



広報

いっしょ

年頭のぞく挨拶

令和六年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。旧年中は私ども「社会福祉法人千厩寿慶会」の事業運営に対しまして、多大なるご理解とご支援を賜り心からお礼を申し上げます。

世界中に蔓延した新型コロナウイルスによる感染症は、その対応を個人の選択・自主性を尊重する「五類感染症」との位置付けになり、感染力は一定の鎮静化が図られたとされたところです。しかしながら、実情は手放して安心することは出来ず、不意に訪れる危機に注意を払わねばなりません。今なお入居者様のご家族や通所サービス等の利用者様には面会制限等のご不便をおかけせざるを得ない状況にあります。今後とも様々な感染防止対策を講じながら安全で安心できるサービス事業の継続に努めて参ります。

このような中で、昨年当法人は、新たに小梨地区を拠点とする特別養護老人ホーム「五訓の森」のサービス提供を開始し、千厩地区を拠点とする特別養護老人ホーム「千寿荘」、奥玉地区を拠点とする特別養護老人ホーム「ひなた苑」と三地区三施設を擁する新たな体制、今後五十年、百年を占う体制をスタートさせました。新体制の下、入居者様の生活環境・利用環境の改善を図り、引き続き介護サービスの向上に努め、「辰年」にあやかり「飛躍の年」とする所存です。

今年も「社会福祉法人千厩寿慶会」は「信頼と安心で、地域とともに生き、地域とともに歩む法人」の理念に基づき、入居者様・利用者様に対するサービスの向上に努めるとともにご家族様並びに地域の医療機関やその他関係機関との連携に努め、地域に根ざした福祉の拠点として貢献できるよう、役員一同、誠心誠意尽力して参ります。

末筆ではございますが、本年がご利用者様、ご家族様をはじめ私ども社会福祉法人千厩寿慶会を支えて下さるすべての皆様にとりまして幸多き年になりますよう、心からご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



令和六年元旦

社会福祉法人千厩寿慶会
理事長 小野寺 健

新年の風景

五訓の森では職員が年末に門松を一对手作りし、飾りました。

門松は、山から降りてくる年神様が、家を探す時の目印とされています。読んで字のごとく、門（門口）に松を飾っていたのが始まりなので、一对の松を玄関前に飾っておくだけでも大丈夫とのこと。目印となる松があれば年神様が来るとされていますが、竹がないと、見た目は少し寂しいかも知れませんね。



* 目次 *

- ☆ 合同ページ 2 ページ
- ☆ 五訓の森 3 ページ
- ☆ 千寿荘 4 ページ
- ☆ ひなた苑 5 ページ
- ☆ デイサービス 6 ページ
- ☆ ヘルプ・支援 7 ページ
- ☆ 法人本部署務局 8 ページ

令和6年

辰年 年男年女のみなさん

今年は辰年です。辰は発芽した植物がしっかりとした形になる、勢いと大きな力、成功を意味していて、縁起のよい年になると考えられているそうです。

そんな辰年生まれの皆さんを紹介します。代表して職員2人に抱負を語っていただきました。さてどんな一年になるでしょうか。

昭和3年
満96歳



皆川冬子様
ひなた苑



門間典子様
千寿荘



菊地きみ子様
千寿荘



伊藤キミ子様
五訓の森



熊谷一子様
五訓の森



佐藤千代美様
五訓の森



菅原教子様
五訓の森



白石きみ子様
五訓の森

昭和15年
満84歳



加藤眞四男様
ひなた苑



佐藤美樹男様
ひなた苑



菊池直子様
五訓の森



金野良一様
五訓の森

昭和63年
満36歳



吉田昌善介護士
千寿荘

仕事と家庭
の両立！

今年の抱負

平成12年
満24歳



金野彩看護師
五訓の森

自身の健康を損なう事なく毎日元気に皆様のお手伝いができるよう、年女一同頑張ります。

今年の抱負

特別養護老人ホーム五訓の森

新年を迎えました

入居者の皆様は、新居にて初めてのお正月を迎えました。令和六年の始まりです。元旦のお昼はお雑煮、あんこ餅、くるみ餅のごちそうでした。三が日は甘酒を召し上がっており、ユニット毎に、書き初めや初カラオケ、初買い等を企画し楽しいお正月を過ごされました。

四日には空くじがない、運だめしおみくじを行い、一番に大吉を引いたのは男性は松岡幹夫様、女性は白石きみ子様でした。皆さんすてきな笑顔で神棚に手を合わせておりました。



かふえ森茶 ケーキバイキング

十二月二十一日、クリスマス行事として『ケーキバイキング』を行いました。八種類のケーキの中から自分で三種類まで選んで頂き、コーヒーや紅茶、緑茶で召し上がって頂きました。また、クリスマスプレゼントも贈られ、皆さん笑顔いっぱいこのひと時を過ごされました。



クリスマスリース作り

けやきユニットではリース作りを体験。職員と一緒に毛糸を巻きつけたり、山から拾ってきた松ぼっくりを飾ったり、思い思いの手作りでユニットはクリスマスパーティーに染まりクリスマス会も大変盛り上がりました。



秋の味覚焼き芋会

十一月六日には五訓の森で育てたサツマイモで焼き芋会をしました。洗った芋を濡らした新聞紙、アルミホイルに包み、炭で焼き上げました。焼ける匂い、秋の景色を楽しみながら、熱々の焼き芋を堪能しました。



菅原新吉様満百歳 誕生日を祝う会

菅原新吉様は、大正十二年十二月一日に千厩町にてお生まれになりました。百歳の誕生日を迎えた当日、奥様や娘様、お孫様、市職員の方々にお越し頂き祝い状や記念品、お花を頂きました。施設からは職員メッセイジ色紙とケーキのプレゼントを贈らせて頂きました。甘い物が大好きな新吉様は「甘いね」と召し上がりながら親子団らんを過ごされました。



ボランティア

十二月七日、小梨のいきいきサロン水仙の八名様がボランティア活動のためにお越し下さいました。入居者様の衣服修正や業務で使用する布の裁断作業をして頂きました。代表三浦扶美江様より「今後も活動を行っていききたい。」とお話がありました。大変ありがとうございました。



特別養護老人ホーム千寿荘

お正月遊び

新年を迎え、千寿荘では入居者の皆様
が、様々な正月遊びを楽しみました。
まずはカルタ取り。読み札を読んだり絵
札をとったり、順番に行って頂きました。
参加された皆様は、それぞれ夢中になって
取り組まれました。

また、福笑いも行いました。目隠しをし
ておかめの顔を作って頂きましたが、でき
あがった顔を見て「上手くないかないもんだ
なあ」と皆さんで大笑いされていました。

一番参加される方が多かったのが、書き
初めでした。入居者の皆様それぞれで書き
記したいことがあった様子で、時にお手本
を見ながら、また必要により職員がお手伝
いさせて頂きながら、思い思いに習字を楽
しまれていました。

これらの活動に加えて、放送されていた
駅伝の中継をテレビでご覧になったりと、
どの方もそれぞれゆったりとしたお正月を
過ごされました。



クリスマスが今年もやってきた!

昨年十二月十九日にクリスマス会を行いました。
今回のクリスマス会は、まず職員によるハンドベ
ルの演奏を披露しました。その後、なんとサンタク
ロースが登場! 入居者様にお一人ずつ、プレゼン
トをお配りしました。

さらに、職員と入居者様が一緒になってクリスマ
スケーキのデコレーションを行ってから、できあがつ
たケーキを楽しく召し上がりました。



ドライブに行ってきました

十一月に、数回に分けてドライブブツ
アーを行いました。入居者様たちのご自
宅近くまで伺ったり、お店に寄って美味し
そうなおやつを購入したり...

施設に戻られてからは、皆さんで購入
したおやつを召し上がっていました。ま
た、ドライブで巡った場所についてお話を
されたりと、どの方も楽しまれたご様子
でした。



千寿荘の改築について

千寿荘の改築及
び解体工事の
進捗状況について
お知らせ致しま
す。

昨年十二月末に
行われた入札会に
て施工業者が決定
となり、今年一月
中旬頃よりいよいよ
工事が開始とな
ります。

順調に進めば、
十月末には全ての
工事が終了し、改築後は新
館の一部の居室の場所が移
動となり、現在旧館にある医
務室・静養室も新館に移る事
となっております。また、旧
二丁目部分(新館へと続く廊
下部)は、ショートステイ専用
の居室や洗濯室などに改築
がなされる予定です。

改築工事が始まりますと、
ご来荘される方々にも度々
ご迷惑をお掛けする事と思
います。何卒ご理解、ご協
力を頂きますよう、お願い申
し上げます。

今後の進捗状況につきま
しても、この広報誌にて皆様
にお伝えして参ります。

特別養護老人ホーム ひなた苑

避難訓練

令和五年十一月二十八日、本年度二回目の消防避難訓練を行いました。令和六年一月二十八日には、一関文化財防火訓練がお隣の地藏院様を会場に実施予定となっております。ひなた苑も参加させて頂きまます。文化財防火訓練は、昭和二十四年法隆寺壁画の焼損により制定された文化財防火デーに合わせた訓練です。また、年度末には事業継続計画（BCP）の訓練も予定しています。北陸地方の復興を心よりお祈り申し上げます。



令和五年十月三十一日、奥玉保育園の皆さんがドラキュラやお姫様・ねこ娘などに仮装して、ひなた苑に遊びに来てくれました。地域の子ども達の姿がみられるだけで嬉しいのですが、可愛らしい仮装と元気な歌声のほかに、手作りの特大メッセーカードまで頂きました。入居者の皆さんは、いつまでも子供達に手を振り、中には感激の涙を流す方もおられました。園児の皆さんに、お礼のお菓子をプレゼントしました。感染対策として、屋外にて少しだけ離れた交流となりました。少しづつではありま



ハロウィン訪問



令和五年十月初旬から十一月初旬にかけて、秋のドライブに出掛けました。飛ヶ森キャンプ場の紅葉や、千厩市民センターのかかし展示を見物しました。かかし見物では、気に入ったかかしをご自身で選び記念撮影しました。どの日も天候に恵まれ清々しい秋の気配を感じておられました。



令和六年新年を迎え、恒例の福笑いをはじめ、施設神棚の元朝参り、おみくじ、年賀状交換などの正月行事を行いました。年越しそばやおせち料理も堪能しました。入居者の皆さんは、「雪は無いけどお正月なんだね。」などと、思い思いに季節を感じながら楽しんでおりました。今年もいい年でありまますように。



季節の行事

秋のドライブ お正月

門松寄贈

令和五年十二月二十一日、天ヶ森老人クラブ様から今年も門松を寄贈して頂きました。年内、残すところあと十日という大変忙しいなか、早朝から作業され、出来上がったばかりの門松をひなた苑玄関にお届け頂きました。この門松には、地蔵田のワラが使用されているとのことです。地蔵田とは、田植えの際に稲をまたがないよう丸い形の水田で奉納米を収穫するもので、そのワラが使われた大変貴重な門松に、思わず手を合わせ入居者もおられました。天ヶ森老人クラブの皆様、大変ありがとうございました。



ひなた苑

デイサービスセンター

謹賀新年

新年明けまして

おめでとーございませう

新年最初の行事では、今年一年が健康で笑顔溢れる素晴らしい年になります様に全員で祈りました。

新年会では、甘酒で乾杯を行い、おみくじやカラオケで盛り上がりました。

今年も皆様が元気にデイサービスに通っていただけますよう、職員一同お待ちしております。



機能的レク



今年二回実施し、前回は6月にを行い、半年を空け12月に実施されました。写真の様子からは分かりづらいですが、塗り箸と碁石を使っており、どちらも滑りやすい素材な為、なかなか挟み上げる事が出来ず、皆さん大変苦戦している様子が伺えました。

今回が初挑戦の方は、「難しい」と話していましたが、前回経験されている方は、前回の記録よりも多く、記録を更新された方もおられました。

共同作品作り



年末に新年に向け壁画作りを行いました。花紙を皆様で丸めて頂き、初日の出をモチーフに作成しました。

壁画の大きさは、約150cm×200cm

と、大作が出来上がりました。花紙は8種類使用しております。

食堂北側の厨房入り口上部の壁に吊してありますので、是非近くでご覧になって頂きたいとおもいます。

ヘルパー & 居宅介護支援事業所

喜寿お祝い

ユビニークなプレゼント

六十歳を祝う「還暦」や七十歳を祝う「古希」は、中国が発祥とされ、七十七歳を祝う「喜寿」は、室町時代の終わり頃から祝われるようになった、日本発祥のお祝いです。

当会訪問介護をご利用されているE様は、去年七十七歳を迎えられました、おめでとうございます。E様はご家族の皆さんと「喜寿」のお祝いをした際に、息子さんご夫妻よりユニークなメッソーセージ入りの「喜寿祝いTシャツ」をプレゼントされ、まだまだ現役と元気をいただいたそうです。ちなみに、喜寿のテーマカラーは「紫」。気品のある色として敬意を示し、長生きして欲しいという願いを込めて、紫色を用いられるようになったと考えられているそうです。

また、先日帰省された娘さんご一家からも、喜寿のお祝いの飾り付けとEさんのその奥さん(ばあば)にも温かいスリッパが贈られたそうです。



第二回 ものづくり ワークショップ

ミニクリスマスツリー

十二月十四日の移動喫茶ひまわりでは、今年度二回目のもので、くりワークショップを開催しました。牛乳パックで円すいの土台を作り、グラデーシヨンの細い毛糸、ふわふわのカラフルな毛糸を選んで頂き、ボンドで巻き付けました。その後、星型のビーズなどをデコレーションしました。とても綺麗にかわいらしく出来あがりしました。



反射神経子エック & 脳年齢テスト



認知症地域支援推進員の津島様と一緒に、反射神経テストと脳年齢テストを行いました。

- ①色読みテスト：早く五十個の単語を読めれば、脳年齢は若い。
 - ②即時単語暗記テスト：十五個の単語を暗記し、その後筆記試験。何個暗記出来たかで脳年齢が分かります。
 - ③定規落とし：落ちてくる定規を素早くキャッチ。何cmでキャッチ出来るかで反射神経が分かります。
- 二月は「口腔内環境とお口のトラブル」についてをお話しします。

令和5年度

永年勤続表彰

永年にわたる功績が評価され、各団体より表彰を受けた職員を紹介いたします。1月に開催された経営会議において理事長より賞状が授与されました。

全国老人福祉施設協議会会長表彰 永年勤続表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

一関市社会福祉大会会長表彰 社会福祉協議会長表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

特別養護老人ホーム千寿荘
介護士リーダー 佐藤 由佳
特別養護老人ホーム千寿荘
介護士サブリーダー 瀧澤 ゆかり

全国老人福祉施設協議会会長表彰 永年勤続表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

千厩寿慶会指定通所介護事業所
センター長 菅野 恵吾

一関市社会福祉大会会長表彰 社会福祉協議会長表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

特別養護老人ホーム千寿荘
介護士 金野 洋子
千厩寿慶会指定居宅介護支援事業所
介護支援専門員 千葉せい子

全国老人福祉施設協議会会長表彰 永年勤続表彰

在職通算15年以上の功績顕著な者

特別養護老人ホームひなた苑
介護士 藤村 由美
千厩寿慶会指定通所介護事業所
介護士 佐藤 望

あとがき
今年辰年ということ、年男年女の皆さんを紹介しました。十二支は一年ごとに定められている印象が強いです、方角や時刻を表したりもします。昔話の桃太郎のお供の三匹も十二支から時計回りに並べると、鬼が出入するといつて忌みきらい方角が東北(うしろ)で、鬼門(鬼ヶ島)といえます。鬼を退治するためには対極に位置するものでなければならぬので、南西(ひつじきる)の方角があたりはまり、そこから順に申酉戌が並んでいるということ。鬼が牛のような角、寅の皮のパンツを履いているのも丑寅の方角からきているそうです。干支は現代社会にも様々な面で生活に影響しているんですね。

千厩寿慶会の動き

[令和5年10月11日～令和6年1月10日]

- 10月25日 第4回理事会
- 11月1日 第3回監事会
- 11月14日 法人職員健康診断
- 11月22日 第5回理事会
- 12月13日 福祉サービス苦情解決第三者委員研修会
- 12月20日 令和6年度正規登用面接試験
- 12月22日 令和6年度正規採用面接試験
千寿荘改築及び解体工事に係る入札会
第6回理事会

- 第4回理事会決議事項
苦情解決第三者委員の選任について
- 第5回理事会決議事項
令和5年度第1回補正予算について
千寿荘改築及び解体工事資金に係る金銭消費貸借契約の締結について
特別養護老人ホーム入所に係る判断基準に関する規程の一部改正について
- 第6回理事会決議事項
千寿荘改築及び解体工事契約の締結について
千寿荘改築及び解体工事監理業務委託契約の締結について

苦情解決第三者委員 選任

第4回理事会において苦情解決第三者委員に下記の3名の方が選任されました。任期は令和7年11月8日までとなります。また12月13日には委員の皆様と各事業所の苦情解決責任者、苦情受付担当者が集まり、苦情受付の流れや各担当者の役割について研修を行いました。千厩寿慶会のサービスでお困りのことがございましたら法人の職員または委員までご相談ください。

柴田 律夫 氏	再任
佐藤 洋子 氏	再任
佐藤 正彦 氏	新任

ありがとうございます

ご寄贈

東磐運送(株)様	みかん
天ヶ森老人クラブ様	門松
金野 澄枝様	日用品
千葉 美恵様	手芸作品
一関市老人クラブ連合会 千厩支部様	置物

ご寄付

伊藤 たみ子様
金 廣 夫様
千葉 豊子様
菅原 伸浩様
菅原 弘志様

