



社会福祉法人
千厩寿慶会

Smile & Skinship

〒029-0802
岩手県一関市千厩町小梨字時ノ沢109-3
☎ 0191-34-5627



令和5年度 千厩寿慶会敬老会



今年度も千厩寿慶会の各特養施設、デイサービスセンターで九月中旬にそれぞれ敬老会が開催されました。施設としてはまさに四年振りにご家族様を招待しての開催となりました。現在千厩寿慶会を利用されている最高齢の方は一〇二歳でひなた苑にてお暮らしです。千厩寿慶会全体では一〇〇歳以上の方は八名いらつしやいます。

大正・昭和と激動の時代を生き抜いて来られた皆様は私達職員の人生の大先輩であります。いつまでも皆様が健康で穏やかに過ごしていただけますよう、これからも千厩寿慶会職員一同ご支援させていただきたいと思っております。

特別養護老人ホーム

夏イベント特集!

千厩寿慶会夏祭りはコロナ流行に伴い、以前のように地域の皆様をお迎えしての開催はできなくなりましたが、今年度より3ヶ所の施設がそれぞれ工夫を凝らして夏のイベントを開催しました。



ひなた苑

かつて無いほどに厳しい暑さが続くなか、八月二十一日ひなた苑夕涼み会を行いました。アイスクリームは、「冷たくて美味しい。」と、大好評でした。七夕飾りや風鈴で装飾された前庭で、手持ち花火や噴き上げ花火を楽しみ、「夏だねえ!」と、季節を感じながら涼んでおられました。

五訓の森

八月二十一日には五訓の森で初めてとなる夏祭りを開催しました。出店では手作りお好み焼きやクリームソーダなど、入居者様のみならず職員も一緒にのびのびと楽しめました。お盆過ぎだというのに猛暑日でしたが、暑さに負けずに、入居者様、職員一緒に楽しむことができました。



千寿荘

八月十四日には夕涼み会として、かき氷を皆さんで召し上がりました。夕方には、中庭に出て手持ち花火を楽しみました。久しぶりに行う花火ということもあり、入居者の皆様からは歓声が上ががり、夏のひとときを楽しみむことができました。



特別養護老人ホーム 五訓の森

五訓の森

敬老会



五訓の森が開所して初めての敬老会が施設内の地域交流ホールにて、九月二十一日に開催されました。式典ではコロナ禍を経て、四年振りにご家族様が同席されたことで、一緒に記念写真を撮るなど、入居者様方も晴れやかな表情をしていらつしやいました。今年は百歳を迎えられた菅原新吉様、村上ナヲ子様を筆頭として、白寿一名、卒寿三名、米寿三名、そして八十歳以上の方々に長寿の祝品が贈られました。余興として小梨保育園の園児の皆様がビデオレターによる元気な踊りと西城美恵子様在日本舞踊を披露してくれました。

式典の後は、各々のユニットに分かれて祝宴があり、甘酒で乾杯して祝い膳を頂きました。



ミニ花火大会



九月七日、けやきユニット・ひのきユニット合同でミニ花火大会を行いました。夕食後、少し秋の風が感じられ涼しい中での開催でしたが手持ち花火を中心に約一時間ほど入居者様・職員一緒に楽しんでみました。手持ち花火に目を細められ「きれいだね」とお話しされながら楽しまれていた入居者様もいらつしやいました。最後は家庭用の打ち上げ花火を観覧して締めくくりました。



歯科 口腔ケア



五訓の森には、口腔ケア専用の歯科衛生室があり、隔週で千厩歯科診療所の歯科衛生士さんに来ていただいております。蔵壁や石畳のあるまちなみ廊下を通り、外出した気分でお口内を診てもらい「さっぱりしたよ。」と皆さん笑顔になられています。歯科衛生士さんからの専門的なご指導を基に、入居者様に快適な口腔ケアができるよう日々精進しております。



ボランティア

八月二十八日、磐清水サロンの会七名の皆様ボランティア活動に来て下さいました。

真夏の暑い中、五訓の森の花壇の草取りや、業務で使用する布を切る作業などをして頂きました。大変ありがとうございました。



特別養護老人ホーム千寿荘

敬老会で賑やかに!



九月二十日、千寿荘敬老会が開催されました。今年には四年ぶりにご家族を招いての式典となり、終始和やかな雰囲気の中で執り行われました。式典の後半では余興として、小羊幼稚園の皆様によるビデオレターが披露され、可愛らしい劇や太鼓演奏を鑑賞しました。続いて、職員による踊りも披露し、会場は大変盛り上がり、手拍子や歓声が上がりました。全ての次第が無事終了したところで、入居者様から感謝の言葉が述べられると、会場には再び拍手が沸き起こりました。これからも、入居者の皆様が元気にお過ごし頂けますよう、職員一同、一所懸命に努めて参ります。

みんなでおやつを作りました



八月二十日に、各ユニット毎におやつ作りを行いました。大葉や茗荷の葉を使用した葉焼きを、入居者様が見守る中、助言を頂きながらホットプレートで職員が作りました。出来上がったあとは、皆さんでいただき、「むかし作ったんだよ」と入居者様同士で思い出話に花が咲きました。どの方も「美味いね」と笑顔で話され、香りが雰囲気を感じる事ができる楽しい一時を過ごしました。今後、ユニットで入居者様に楽しんでいただける様な活動を企画していきたいと思えます。



千寿荘の改築について

これより予定されている千寿荘の改築及び解体工事ですが、今後入札会が行われ、そこで解体業者が決定すれば、年内を目処に工事が着工となる見通しです。

工事の工程としましては、おおよそ一年間をかけ、まずは既存建物(新館及び旧館二丁目)の改築から始まり、続いて旧館(一丁目、玄関部等)の解体↓増築部の建設の順に進められる予定です。順調に工事が進めば、来年十月末頃を目処に工事が完了となる見通しです。

改築に伴い、現在旧館にある医務室も、新館内に移動となります。また解体後の旧館跡地は、職員やご来荘者様の駐蹕場となります。改築の進捗状況につきましては、今後この広報誌にて随時皆様にもお伝えして参ります。工事期間中は、ご面会などご来荘者様にも度々ご迷惑をお掛けする事と思いますが、何卒ご理解を頂き、ご協力を頂きますようお願い致します。



特別養護老人ホーム ひなた苑



ひまわり畑にて中学生と記念撮影



町内飲食店の花壇



八月二十八日、二十九日、町内のひまわり畑を見に行ってきました。今年は天気がとても良く、ひまわりも喜んで咲いているようで、たくさん元気をもらいました。社会体験学習で訪れていた千厩中学校二年の男子生徒二名も一緒に同行し、会話も弾んでとても楽しい一時でした。両日とも少し足を伸ばして、岩手県知事・県議会議員選挙の期日前投票もしてきました。投票された方は「暑かったし少し疲れたけど、国民の義務を果たせて良かった。」と話していました。九月七日には町内飲食店の花壇を見に行きました。一面に咲き誇ったサルビアに「わあうっ」と、声が上がりました。真っ赤な絨毯のような花壇を前に、美味しい空気を吸って、久々の外出を満喫してきました。



夏のドライブ



敬老会



102歳佐藤全子様 101歳西城やす子様

九月十五日、当日は天候に恵まれ、予定どおり奥玉保育園庭から元気いっぱい踊る園児の姿をご家族と一緒に見る事ができました。「これでまた長生きできそう。」と、入居者様にとって何よりのプレゼントになったようです。

式典は、感染予防対策のため二会場に分かれて行いましたが、入居者の皆様は、ご家族が何日も前から用意してくださった衣装に身を包み、綺麗なお化粧をして参加されました。

最高齢百二歳の佐藤全子様をはじめ、百一歳一名、卒寿二名、米寿二名、傘寿一名の当祝者の方々は、終始笑顔で祝い品を受け取られたり職員による輪踊り等を楽しんでおられました。

今年は、入居者様全員が八十歳以上となりました。皆様おめでとうございます。また、運動会前日にも関わらず出演してくださった園児の皆さん大変ありがとうございました。

暑かった夏

岩泉では4月11日に真夏日を観測し、盛岡では真夏日連続42日と報じられました。ここ一関でも日中最高気温30度以上の真夏日となった日数が70日もありました。熱中症に負けずスイカ割りやかき氷などで楽しく過ごしました。



デイサービスセンター

百歳	1名
白寿	4名
卒寿	10名
米寿	10名
傘寿	1名

(令和5年9月23日利用時点)

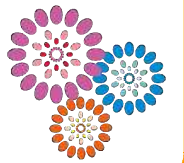


令和五年寿慶会「デイサービスセンター」の敬老会が、九月十八日～二十三日までの一週間で行われました。今年度の祝年者は二十五名でした。「これからも元気でデイサービスに来られるように頑張ります。」と、笑顔で意気込みをお話しされていました。余興では職員によるダンスが披露され、リズムカルなダンスに「とっても良かったよ、楽しかった」というお言葉を頂きました。

敬老会



夏祭り



八月十四日～十九日に行われた夏祭りでは、『金魚すくい』『千本釣り』等のゲームを楽しんで頂きました。その後御輿の入場で大いに盛り上がった所で、千厩音頭・千厩小唄を職員と一緒に踊り、たこ焼きや枝豆、ジュース等も召し上がりながら夏祭りを楽しみました。



サツマイモ収穫

五月に植えたサツマイモの収穫を九月末に行いました。今年は例年より不作ではありましたが、大きいサツマイモも収穫出来ました。今年は蒸かして頂く予定です。どうぞお楽しみに！



おやつレク



八月二十八日～九月二日に、葉焼き作りを行いました。ミョウガの葉と大葉の葉に生地を包み、ふくららと焼き上がった葉焼きを召し上がって頂きました。「昔は砂糖もなかったから、味噌だの入れて食べたんだよ」と教えて頂きました。



ヘルパー & 居宅介護支援事業所

8/10開催「移動喫茶ひまわり」特集号

第二回 ものづくり ワークショップ



令和元年六月より「移動喫茶ひまわり」をスタートし、今年で五年目を迎えました。

今年度は初の試みで、八月十日に「ものづくりワークショップ」を開催しました。

夏休み中ということもあり、小学生や幼稚園児、毎月来て下さっている方など、三十五名の参加がありました。

デザインを考えながら、コルクコースターにカラフルなガラスタイルを並べ、ボンドで接着し、乾燥させ、目地材(セメント)で隙間を埋めて：作業工程は多いものの、みなさんお話をしながら、思い思いに作られました。



「親子で上手に出来ました。」



みんなで賑やかに♪



「お友達と一緒に作りました。」



「高齢者疑似体験」



いくつかの高齢者疑似体験を通して、お年寄りの気持ちになつて頂きました。

- ① 関節の動きにくさ：軍手を二枚重ねにし、塗り箸でビーズをはさみ、お皿に移す。
- ② 耳の聞こえにくさ：耳栓をして、隣の方と会話する。
- ③ 見えにくさ(白内障)：視覚障害、ゴーグルを装着。
- ④ フル装備：手・足首ウエイト、肘・膝サポーター、前屈み姿勢体験ベルトなどを装着し歩く。

「認知症クイズ大会」 & 「認知症ミニカフェ」



家族、一般の二つのグループに分かれ、認知症地域支援推進員の津島さおり様より認知症についてのお話をさせて頂きました。

その他、家族グループ向けに「認知症クイズ」、一般グループ向けに「指体操」や「回想法(認知症予防レクリエーション)」などを行って頂きました。

認知症は他人ごとではありません。誰にも起こりうる脳の病気によるものです。正しく理解し、認知症の人や家族を温かくサポートできる地域であるといいですね。

移動喫茶ひまわり 予定

次回、十一月九日(木)は「いつまでも若々しくあるための食事の摂り方&介護食試食会」を開催します。

十一月十四日(木)は「第二回ものづくりワークショップ(要予約)、反射神経チェック&脳年齢テスト」を予定しています。



令和5年度 移動市長室 in 五訓の森

7月13日五訓の森に佐藤善仁一関市長がお越しになり、移動市長室が開催されました。当法人には多数の外国出身職員が在籍しておりますが、雇用する管理職員も参加し、「外国人市民の支援」をテーマに、日常生活や仕事で困っていること、雇用する側の配慮している点など意見交換を行いました。佐藤市長は職員の話に真剣に耳を傾けてくださり、一関の今後の発展にますます希望が持てる有意義な時間となりました。今回このような素晴らしい企画をしていただき、ありがとうございます。



ありがとうございます

ご寄贈 小山 マサエ 様 日用品

ご寄付 佐藤 晋作 様
佐藤 四郎 様
千葉 重喜 様
小山 マサエ 様
金野 正 様



あとがき

今年の夏が暑かったのは言わずもがなですが、台風の上陸は少ないように感じます。ニュースでは台風〇号と呼ばれますが、名前が付けられるようになったのは二〇〇〇年が最初のことです。それまでは、アメリカが英語の人名をつけていましたが、二〇〇〇年から環太平洋の国や地域が全部で百四十の名前を出し合っており、ストを作り、台風の発生順につけていくことになりました。このアジア名の提案には、呼名が長すぎないことや発音しやすいことが条件のようです。九月末に発生した台風の名前は日本が提案した「コイヌ」とのことです。名前のおりかわいいた台風だと良いのですが果たして…

千厩寿慶会の動き

[令和5年7月1日～令和5年10月10日]

- 7月5日 第1回臨時評議員会
- 7月11日
～14日 令和5年度第1回法人職員研修会
- 8月2日 第2回監事会
- 9月15日 ひなた苑敬老会
- 9月19日 令和6年度新規職員採用試験
- 9月20日 千寿荘敬老会
- 9月21日 五訓の森敬老会
- 第1回臨時評議員会決議事項
千寿荘改築及び解体工事に係る基本財産の一部処分について

いわて健康経営事業所 認定を受けました



今年度も従業員の健康づくりに取り組む企業として岩手県知事より認定を受けました。より良いサービス提供の為に職員が健康になるための目標をたて振り返りをしたり、毎月減塩をテーマにしたメールを全職員に配信したり職員の健康のために様々な取組を行っています。

千厩中学校生徒さん 職場体験学習

8月30日から9月1日の5日間、千厩中学校2年生の生徒さんが五訓の森とひなた苑にそれぞれ2名ずついらっしゃいました。千厩寿慶会としての受け入れも4年ぶりのこととなります。

4名の皆さんは慣れない環境に戸惑いながらも、職員の説明を聞いて熱心に作業に取り組んだり、徐々に職員・利用者さんと打ち解けコミュニケーションを楽しんでおられました。

利用者の皆さんも、ひ孫のような生徒さんから元気をもらい、職員もとても良い刺激を受けました。



部活に勉強に忙しい毎日とは思いますが、この体験を時々でいいですので思い出してもらえたらと思います。いつでも遊びに来て下さいね。

