



広報

いっしょ

令和5年 7月7日発行
(通算290号)

社会福祉法人
千厩寿慶会
Smile & Skinship

〒029-0802
岩手県一関市千厩町小梨字時ノ沢109-3
☎ 0191-34-5627



特別養護老人ホーム
五訓の森 開所

理事長挨拶

この度、小梨小学校跡地に地域の皆様に親しまれた「五訓の森」の名称を冠しました特別養護老人ホームを開所できましたことは、地域の皆様を始め、関係機関各位のご理解とご協力によるものと感謝申し上げます。

「五訓の森」は定員五十名、個室により入居者様のプライバシーに配慮した施設でありますし、近隣からは保育園児の声が聞こえるなど、恵まれた立地環境にあると考えております。

これから、当寿慶会は、「五訓の森」、「千寿荘」並びに「ひなた苑」の三施設を運営することとなりますが、それぞれの地域で高齢者福祉の充実、増進に努めて参りたいと考えております。

社会福祉法人千厩寿慶会
理事長 小野寺 健

特別養護老人ホーム五訓の森

施設長挨拶



多くの皆様方に支えられ、四月一日より特別養護老人ホーム五訓の森がスタートしました。
千寿荘でお暮らし頂いていた五十名の入居者様が転居され、四ユニットに分かれお暮らし頂いております。
入居者様・ご家族様に、ここでの生活を喜んで頂き安心してお暮らし頂けますよう、この新たなスタートを機に、職員一丸となり、より一層精進して参ります。又地域の皆様方に、愛され信頼される地域に根差した施設を目指して参ります。

今後とも、ご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。
なお、新型コロナウイルス感染症は、五類に引き下げとなりましたが、引き続き、感染防止対策を講じて参ります。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力のほど、重ねて宜しくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム五訓の森
施設長 菅原 由美

明るく空調も整備された居室



ユニットテラス
ご家族様はこちらから面会ができます



地域交流ホール
会議や研修に利用します



家族控室も
完備しております



玄関ホール



木のぬくもりを感じる
ユニットリビング



まちなみ廊下
食堂や理容室が並びます



落成式 内覧会 挙行いたしました



三月下旬に建物の引き渡し完了し、四月二十五日に落成式を執り行いました。当日はたくさんのお来賓の方にご来場いただき岩手県知事達増拓也様と一関市長佐藤善仁様よりお祝いの言葉を頂戴しました。また法人からは設計監理者の株式会社中居都市建築設計様、施工者の株式会社佐々木組様に落成感謝状を贈呈させていただきました。

落成式に先立ち、四月二十二日と二十三日の二日間は五訓の森完成内覧会を開催しました。町内外から二百六十五名の方の来場があり、たくさんのお祝いの言葉や激励をいただきました。

五訓の森の 生活の様子



4月中頃から複数回に分けて引越しを行い、新しい環境を楽しまれる方、不安を感じている方、様々なお気持ちがあり忙しく日々が過ぎたと思います。
6月には少しずつ環境にも慣れ、気持ちのいい天気が続いたこともあり、「トマト」「さつまいも」等の家庭菜園を始めました。毎日の水やりなど、散歩の機会になればと感じています。
また、室内活動では新しくできた機能訓練室で訓練に励む方もおられますし、職員と一緒に「五平餅」を作り、久しぶりの味と匂いを楽しむ方もおられました。

新職員紹介

四月一日付で千厩寿慶会に採用となり、五訓の森に配属となった四名を紹介します。



介護士
佐藤 かつえ



介護士
三浦 力



介護士
佐藤 さくら



介護士
佐藤 瑞季

お知らせ

感染症の影響による面会制限を行っていましたが、現在は一定の間隔を空け直接面会を再開いたしました。ご家族様には事前予約と体調管理のご協力をお願い致します。

特別養護老人ホーム千寿荘

施設長挨拶



施設長
小野寺貴幸

今年の四月より千寿荘の施設長を努めております、小野寺貴幸と申します。出身は千厩の磐清水です。

五月より千寿荘は、新たに定員三十名の小規模特養としてスタート致しました。それに伴い、スタッフも新体制となりました。それが、入居者様には変わらず快適に毎日をお過ごし頂けると共に、皆さまより「この施設を利用したい」と思っ頂ける様な、地域から愛される施設を目指して今後も努めて参りたいと思っておりますので、宜しくお願ひ申し上げます。

また、千寿荘はこれより旧館の解体、及び新館の改築工事を控えております。現在は2ユニット方式の「ユニットケア」を提供させて頂いておりますが、改築が入居者様へのより良いサービスの向上に繋がりますよう、計画も推し進めて参ります。

なお、コロナの拡大により、やむ得ず入居者様との面会を中止とさせて頂いた期間につきましては、ご家族様にはご不便とご心配をお掛けしましたが、現在はマスクの着用、一定の間隔を保っていたり等の一部制約はございますが、再開をさせて頂いております。面会は予約制となっておりますので、予めご連絡を頂いたうえでお越し頂けますよう、お願ひ致します。

普段の様子から・・・



春には、毎年恒例のお花見に加え、今年には五月人形の展示も行いました。綺麗な桜の景色と、勇ましい五月人形との記念写真。入居者の皆様にとってもどちらも楽しい思い出となりました。

自家発電設備ができました



今年三月、千寿荘では新たに前庭に非常用自家発電設備を増設致しました。これにより、災害による停電などが発生した際にも、安定したサービス提供ができるようになりました。先日六月中の夜間の停電の際にも発動し、その間、入居者様にも不安なくお過ごしいただく事ができました。

新職員紹介

佐藤 佳織
栄養士



伊藤 レナ
介護士

新年度を迎え、千寿荘では新たに介護士一名、栄養士一名が仲間に加わりました。まだ日が浅いもの、お二人ともあつという間に職場に溶け込み、一所懸命に仕事に取り組んでいます。

新戦力となる二名と共に、千寿荘は今年度も「明るく・楽しく・元気よく」で頑張ります。

特別養護老人ホーム ひなた苑

お花見

今年、桜前線があつという間に過ぎ去り、当初予定していたお花見会まで桜の花がほとんど残っていない事が予想されました。そこで、四月十日〜十八日までを『お花見週間』として、天候や皆さまの体調をみながら二十九名全員が、見事に咲いたひなた苑のシンボルツリーである桜を眺める事ができました。お花見週間は、風はあったものの晴れの日が続き、久々に新鮮な空気を胸一杯に吸って、ゆつくりと花を愛でていました。最終日のお団子も大好評でした。

ケーキバイキング



いや〜迷うなあ〜

三月二日、ケーキバイキングを行いました。雛人形が飾られた会場には、ケーキ四種と、饅頭やたい焼き等が並び、自分で選んで召し上がりました。



行事・ユニット活動

本年度、「施設行事として春・夏・秋、年三回のドライブ」と、「ユニット活動の充実」を事業計画の目標として掲げています。四月〜六月にかけて春のドライブで、田植え風景・菜の花畑・藤の観賞と、四月に開所したばかりの当法人特養『五訓の森』、千厩の新しいシンボル『太夫黒モニユメント』などを車内から見て来ました。

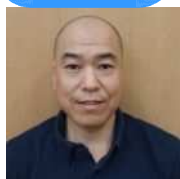
ユニット活動の方も、桜やツツジ観賞のドライブ・花の苗植え・綿あめ作りなど盛りだくさんの内容で、入居者の皆さまには季節を楽しみながら、笑顔でお過ごし頂いております。

ボランティア



四月二十九日、天理教二十四名様に清掃奉仕をして頂きました。きれいにになった窓越しでの交流、ありがとうございます。

職員紹介



主任生活相談員
うお ずみ のぶ
魚 住 泰 宣

三年ぶりにひなた苑に異動となりました。地域交流が再開される事を心より願います。



デイサービスセンター



お花見ドライブ

四月の中旬に、駒ノ沢〜川崎方面にお花見ドライブを行いました。満開の桜を觀賞され、「綺麗だな」「見れて良かったよ」との声が聞かれました。ドライブ後はお団子を食べながら、「やっぱり、花より団子が良いな」と談笑されていました。



サツマイモの苗・野菜・花植え



四・五月の活動では、畑にサツマイモ等野菜の苗植えやプランターに花植えを行いました。皆様にはうね作りから慣れた手つきで、作業をしていただきありがとうございました。収穫した際は、皆様で頂きたいと思っております。今から収穫が楽しみです。



職員紹介



四月より千寿荘から異動してきまされた、佐々木愛理です。皆様と楽しく過ごすことが、私の願いです。よろしくお願いいたします。

お知らせ



何十年と使用した送迎車とお別れをし、六月に新車が納車となりました。今後とも安全運転で、送迎を行いますので、よろしくお願いいたします。お待ちしております。

機能的訓練



機能的訓練の活動では、碁石とお箸を使用し三十秒で何個碁石を隣の箱に移せるか行いました。半年後にもう一度行いますので、今回の記録を越せる様に自宅でも練習してみてください。

ヘルパー & 居宅介護支援事業所

夏場に食中毒を引き起こす原因は「細菌」です!

細菌は温度や湿度などの条件が揃うと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることににより「食中毒」を引き起こします。梅雨時から九月頃までは高温多湿な状態が続き、重症例が多い「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌」などの食中毒が多く発生します。

免疫力が低下しがちな高齢者は、発症しやすく、症状が重篤化しやすいので特に注意が必要です。

食中毒予防の原則は?

- ① 細菌を食べ物につけない
- ② 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

食中毒予防のポイント!

- ① 買い物 車のトランクの中は高温。助手席や後部座席、足元に置く。
- ② 食品の保存 冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- ③ 調理前 石けんで丁寧に手を洗う。
- ④ 調理中 傷口がある時は手袋をし、体調不良の時は出来れば調理は止める。
- ⑤ 食事中・食後 作った料理は、長時間室温で放置せず、調理後すぐに食べない時は冷蔵庫に入れる。
- ⑥ 後片付け 食器や調理器具はすぐに洗う。調理器具や布巾は消毒する。スポンジは洗ってからよく水切りする。



脱水症とは?

脱水症とは、身体から水分・塩分などの電解質が失われた状態のことです。脱水症状になると、頭痛・めまい・吐き気をはじめとした、様々な症状が現れます。脱水症状が続くと、血液がドロドロの状態となり、脳梗塞・心筋梗塞を引き起こすきっかけにもなります。

【キウイと塩で「食べる点滴」】

キウイ一個を切って、塩をひとつまみまぶすだけで食べる点滴のできあがり。点滴と同じ水分・糖質・カリウム・マグネシウムが含まれています。



職員紹介



渡邊弘 ヘルパー

今年度四月から、新しいヘルパーが仲間入りしました。

「わたなべひろし」
渡邊弘です。栃木県出身です。藤沢町藤沢に五年半ほど前に引っ越してきました。自分では、鈍くて、不器用だと思っています。精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。」

今年度はケアマネジャー五名、ソーシャルワーカー一名、ホームヘルパー七名で皆様のお宅を訪問させて頂きます。

移動喫茶 ひまわり

今年度のテーマは「歳をとる」ってどんなこと?」です。歳をとっても元気に過ごせるように一年間一緒に学びましょう!
そして、今年度は新たに、八月と十二月に「ものづくりワークショップ」を開催いたします。参加費は無料です。大人も子どもも一緒にステキな作品を作りませんか?

〈開催日〉

令和五年 六月八日(木) ※終了

七月十三日(木)

八月十日(木) ※要予約

(ガラススタイルコースター作り)

九月十四日(木)

十月十二日(木)

十一月九日(木)

十二月十四日(木) ※要予約

(クリスマスリース等作り)

令和六年

一月十一日(木)

二月八日(木)

三月十四日(木)

〈時間〉

十時~十二時

※八月と十二月のみ九時三十分~開催

〈場所〉

千厩農村勤労福祉センター

お知らせ

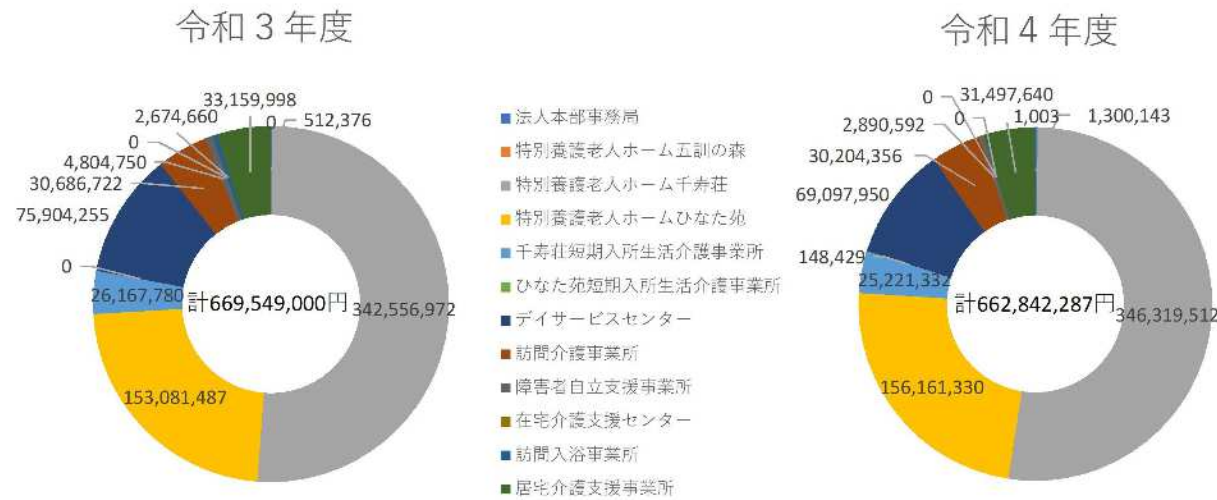
今年度は六月より、「毎月第二木曜日」に開催することとなりました。お菓子と飲み物を準備してお待ちしております♪



社会福祉法人千厩寿慶会 令和4年度決算状況

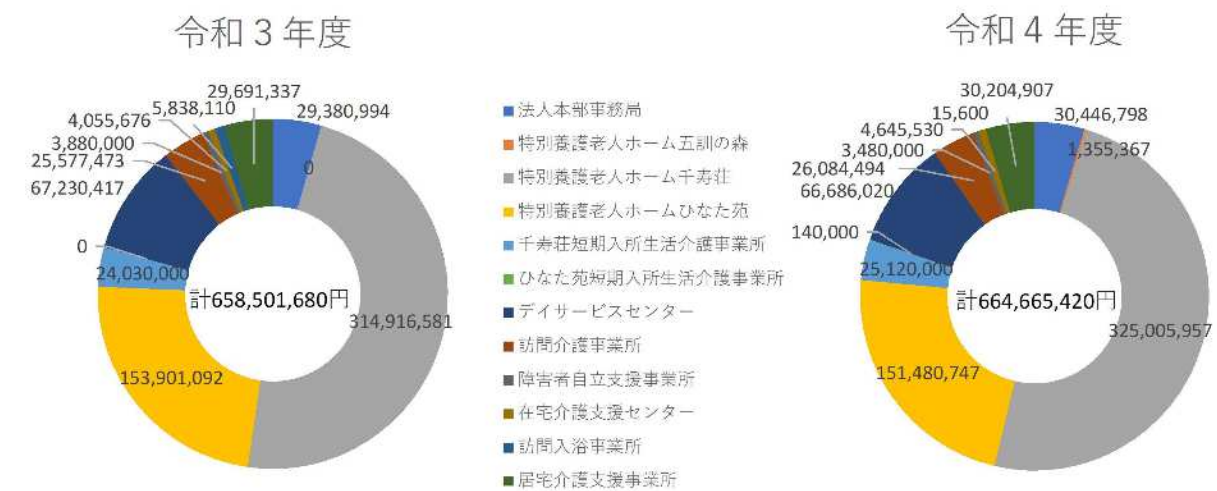
令和5年6月21日に開催された定時評議員会において承認された令和4年度の決算の概要についてお知らせします。詳細な情報については、当法人ホームページ、WAMNET(独立行政法人福祉医療機構が運営する情報サイト)に掲載いたしますので、そちらからご確認ください。

1 収益



収益では、介護保険事業で656,699千円(前年比-4,699千円)、障害福祉サービス事業で2,890千円(前年比-1,914千円)と事業活動での収益の合計は660,582千円(前年比-7,064千円)となり、事業活動外の収益を含めると662,842千円(前年比-6,706千円)となっています。

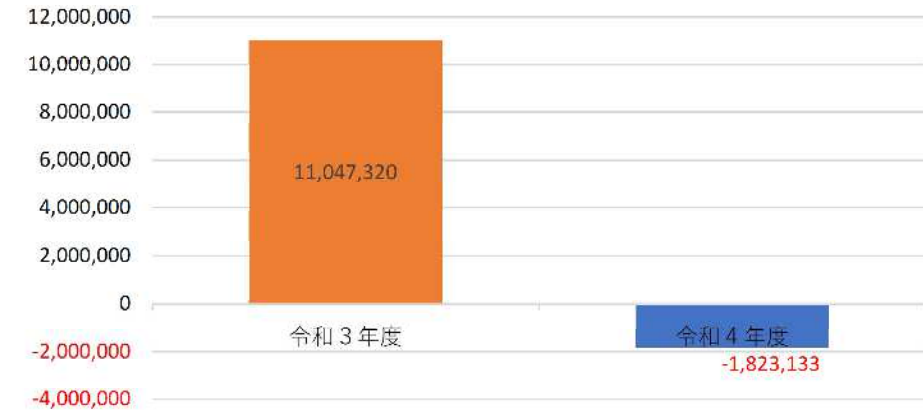
2 費用



費用では、人件費で468,275千円(前年比+7,753千円)、事業費で116,602千円(前年比+4,309千円)、事務費で58,227千円(前年比-2,564千円)と事業活動での費用の合計は662,604千円(前年比+5,456千円)となり、事業活動外の費用を含めると664,665千円(前年比+6,163千円)となっています。

3 経常増減差額

経常増減差額は、一般企業の経常損益に相当するもので、事業活動での収益と費用の差額に、事業活動外での収益と費用の差額を加算したものです。経常増減差額がプラスであれば黒字、マイナスであれば赤字となります。



令和4年度は新型コロナウイルス感染症による千寿荘ショートステイ・デイサービスセンターの一時休業、特別養護老人ホーム五訓の森開設に向けた職員採用による人件費の増加や電気料金高騰による影響などから、経常増減差額は前年比12,870千円減の-1,823千円の赤字となっています。

4 貸借対照表

資産の部				負債の部			
勘定科目	当年度末	前年度末	増減	勘定科目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	719,922,791	347,226,861	372,695,930	流動負債	582,724,415	61,125,901	521,598,514
現金預金	423,605,529	235,807,343	187,798,186	事業未払金	521,342,680	23,852,012	497,490,668
事業未収金	108,170,678	107,356,943	813,735	事業未収金	35,000,000	15,000,000	20,000,000
未収金	2,725,684	2,230,107	495,577	職員預り金	2,071,080	1,154,112	916,968
未収補助金	185,420,900	1,832,468	183,588,432	賞与引当金	1,551,655	1,672,777	-121,122
その他の流動資産	0	0	0	賞与引当金	22,759,000	19,447,000	3,312,000
徴収不能引当金	0	0	0	その他の流動負債	0	0	0
固定資産	2,164,756,668	1,252,777,566	911,979,102	固定負債	737,040,415	187,757,531	549,282,884
基本財産	444,972,309	468,513,987	-23,541,678	設備資金借入金	680,000,000	135,000,000	545,000,000
土地	0	0	0	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	441,972,309	465,513,987	-23,541,678	リース債務	5,591,850	3,528,800	2,063,050
定期預金	3,000,000	3,000,000	0	役員等長期借入金	0	0	0
投資有価証券	0	0	0	退職給付引当金	51,448,565	49,228,731	2,219,834
その他の固定資産	1,719,784,359	784,263,579	935,520,780	長期未払金	0	0	0
土地	0	0	0	長期預り金	0	0	0
建物	65,718,019	59,086,640	6,631,379	その他の固定負債	0	0	0
構築物	1,601,184	1,845,937	-244,753	負債の部合計	1,319,764,830	248,883,432	1,070,881,398
機械及び装置	3	3	0	純資産の部	0	0	0
車輜運搬具	690,767	1,381,515	-690,748	基本金	3,000,000	3,000,000	0
器具及び備品	20,712,469	16,188,393	4,524,076	基本金	3,000,000	3,000,000	0
建設仮勘定	1,365,649,392	35,969,800	1,329,679,592	国庫補助金等特別積立金	526,190,476	310,623,704	215,566,772
有形リース資産	3,528,800	4,592,414	-1,063,614	国庫補助金等特別積立金	526,190,476	310,623,704	215,566,772
権利	0	0	0	その他の積立金	759,508,378	609,508,378	150,000,000
ソフトウェア	125,400	167,200	-41,800	その他の積立金	0	0	0
無形リース資産	4,134,130	90,498	4,043,632	建物建設積立金	659,508,378	430,000,000	229,508,378
投資有価証券	3,050,000	3,050,000	0	減価償却積立金	0	68,408,378	-68,408,378
長期貸付金	2,880,000	2,880,000	0	財政調整積立金	100,000,000	111,100,000	-11,100,000
退職給付引当資産	51,448,565	49,228,731	2,219,834	財政調整積立金	100,000,000	111,100,000	-11,100,000
長期預り金積立資産	0	0	0	長期前払費用	245,630	274,070	-28,440
建物建設積立資産	100,000,000	430,000,000	-330,000,000	その他の固定資産	0	0	0
減価償却積立資産	0	68,408,378	-68,408,378	資産の部合計	2,884,679,459	1,600,004,427	1,284,675,032
財政調整積立資産	100,000,000	111,100,000	-11,100,000	負債及び純資産の部合計	2,884,679,459	1,600,004,427	1,284,675,032
差入保証金	0	0	0				
長期前払費用	245,630	274,070	-28,440				
その他の固定資産	0	0	0				
資産の部合計	2,884,679,459	1,600,004,427	1,284,675,032				

千厩寿慶会の動き

[令和5年1月21日～令和5年6月30日]

○役員紹介について

定時評議員会において、下記のとおり役員が選任され、第3回理事会において理事長と常務理事が選定されました。よろしくお願いいたします。

理事長	小野寺 健
常務理事	菅原 泰一
理事	佐藤 学
理事	菅原 由美
理事	尾形 秀治
理事	佐藤 広美 [新任]
監事	昆野 和弘
監事	須藤 雅行 [新任]

退任のおしらせ

令和5年度定時評議員会をもちまして退任されました。

理事	佐藤 晋作様
監事	佐藤 四郎様

永年のご尽力に深謝申し上げます。

○第5次中長期計画策定について

法人の第4次中長期計画は、令和4年度で最終年度を迎えたことから、中長期計画審議会を3回開催し、審議委員10名により、第4次中長期計画の各計画項目の取り組みについて、達成状況等を評価・検証するとともに、千寿荘の改築解体工事のほか、利用者へのサービスの向上及び事業経営の健全性・透明性の確保を図り、社会福祉法人の使命(社会的責任)である「公益的取り組み」の推進と共に、SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みを進め、地域社会の福祉の充実と発展に寄与することを目的として、「社会福祉法人千厩寿慶会第5次中長期計画(令和5年度～9年度)」を策定しました。

- 1月25日 第1回中長期計画審議会(第5次)
- 2月 3日 第4回監事会
- 2月22日 第2回中長期計画審議会、第13回理事会
- 3月 8日 第3回中長期計画審議会、第14回理事会
- 3月17日 五訓の森引き渡し
- 3月22日 第2回臨時評議員会
- 3月23日 五訓の森新築工事に係る岩手県完成検査
- 3月31日 辞令交付式(定年退職1名)
- 4月 1日 辞令交付式(新規採用7名)
- 4月 5日 特定業務(夜勤)従事者健康診断
- 4月12日 五訓の森竣工式、第1回理事会
- 4月22日 五訓の森完成内覧会(～23日)
- 4月25日 五訓の森落成式
- 5月10日 秋山会計事務所決算監査
- 5月24日 第1回監事会(決算監査)
- 6月 6日 第2回理事会
- 6月21日 定時評議員会・第3回理事会

○第13回理事会決議事項

給与規程・経理規程の一部改正について
五訓の森運営規程について
令和5年度当初予算・事業計画について

○第14回理事会決議事項

第5次中長期計画の策定について
定款の一部変更について
給食業務委託契約について

○第1回理事会決議事項

千寿荘・短期入所運営規程の一部改正について
千寿荘入所定員の減少について

○第2回理事会・定時評議員会決議事項

事業報告の承認について
令和4年度会計決算について
定款の一部変更について
理事及び監事の選任について

○第3回理事会決議事項

理事長及び常務理事の選定について
千寿荘改築及び解体工事に係る基本財産の一部処分について

五訓の森の開設に伴い、法人本部事務局も移転いたしました。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。
小梨は自然豊かで鳥のさえずりが多く聞こえてきます。五訓の森の玄関にはツバメの家族がやってきましたが、残念ながら巣を作ることはありませんでした。昔からツバメが低く飛んでいると雨が降るといわれています。これはツバメのえきである虫の羽に水蒸気がたまって飛ぶのが低くなるため、ツバメたちも低空飛行になるとのことです。健やかに日本での生活を楽しんで、元気に東南アジアに帰ってもらいたいですね。

あどがき

ありがとうございます

ご寄贈

畠山 工 様
日用品

ご寄付

菅原 利一 様
渡邊 隆一 様



新職員紹介



事務局員
しらいしちかこ
白石千佳子

4月から法人本部事務局で勤務しています。よろしくお願いいたします。