



広報

いっしょ

年頭のご挨拶

令和五年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。旧年中は「千厩寿慶会」の事業運営に對しまして、ご理解とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。

世界にまん延する新型コロナウイルスによる感染症は、三年を経過し今なお暗い影をおとしている状況にあり、入居者様のご家族や通所サービス等の利用者様には、今なお面会制限や休業等ご不便をおかけしておりますが、ご理解の程お願い申し上げます。まだまだ収束の目途が立っておりませんが、当法人の各施設及び事業所においても引き続き様々な感染防止対策を講じながら安全で安心できる事業継続に努めて参ります。

このような中、令和五年は当法人にとって、新たな出発の年ともいえるべき年であります。間もなく千寿荘本館が「特別養護老人ホーム五訓の森」として小梨字時ノ沢地内に完成し、サービス提供を開始することとなり、特別養護老人ホームは「千寿荘」、「ひなた苑」、「五訓の森」の三施設となり入居者様の生活環境・利用環境の改善を図らせていただき、引き続き、介護サービス向上に向けて努めてまいり所存です。

今年も「千厩寿慶会」は『信頼と安心で、地域とともに生き、地域とともに歩む法人』の理念に基づき、入居者・利用者様に対するサービス向上、そして、ご家族・地域・医療及び関係機関等との連携に努め、地域に根ざした福祉の拠点として貢献できるよう、役員一同、誠心誠意尽力してまいります。末筆ではございますが、本年がご利用者ご家族、関係機関、地域の皆様、私ども社会福祉法人千厩寿慶会を支えて下さるすべての皆様にとりまして幸多き年になりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭に当たりましてのご挨拶とさせていただきます。

令和五年元旦

社会福祉法人千厩寿慶会

理事長 小野寺 健

特別養護老人ホーム

五訓の森

完成間近



旧小梨小学校跡地に建設を進めておりました特別養護老人ホーム五訓の森ですが、関係者の皆様のご尽力によりまして、完成間近となっております。千厩地域の福祉向上発展のため、職員も4月の開所に向けて全力で準備を進めているところです。

男女 年女 のみなさま



* 目次 *

- ☆ 千寿荘 (2ページ)
- ☆ ひなた苑 (3ページ)
- ☆ デイサービス (4ページ)
- ☆ ヘルプ・支援 (5ページ)
- ☆ 法人本部事務局 (6ページ)

特別養護老人ホーム千寿荘



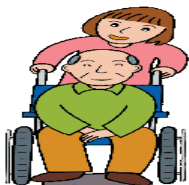
十二月二十二日にしばた菓子店様より、入居者皆様へクリスマスプレゼントとケーキを頂きました。
また、今年のクリスマスは各ユニットで企画し、カラオケやゲームを行いました。皆様美味しいケーキを頂き、贈られたプレゼントを嬉しそうに受け取られました。一足早いクリスマスを満喫して頂きました。

しばた菓子店様より
ケーキのプレゼント



高齢者施設等の集中的検査の実施

新型コロナウイルス感染症は、次々と姿を変え私たちの脅威となつています。千厩寿慶会では、県の感染防止策である高齢者施設等の集中的検査を実施しております。職員全員が週二回の抗原検査を実施し、早期発見・早期対応により感染拡大を最小限に止めるとともに、医療提供体制への負荷を軽減する事を目的としています。
未だ感染の収束は見えませんが、皆様に安心してサービスをご利用していただく為に手洗いや消毒、健康管理など基本的なことはもちろんのこと、今後も感染防止対策に努めてまいります。



お正月は本館・新館それぞれに、書き初めや福笑い、カルタ取り等をしながらゆったり過ごして頂きました。
また一月十六日には、小正月行事として繭玉ならしを行いました。色とりどりの団子と一緒に縁起物の切り絵も飾って頂きました。

お正月



新職員紹介



千寿荘に新しく入社した職員を紹介致します。
北條優介護士(右)、岩渕真志介護士(左)、藤原みゆ介護士の三名が新しく仲間に加わりました。
皆様に明るく、元気に過ごして頂けるようお手伝いしていきたいと思えます。宜しくお願い致します。

特別養護老人ホーム ひなた苑



繭玉ならし



おみくじ



お正月行事

今年のお正月は、福笑いをしたり、雑煮や小豆団子を食べたりしながら賑やかに過ごしました。特に職員お手製のおみくじは好評で、良いくじを引くと思わず笑みがこぼれました。
旧正月に合わせた繭玉ならしでは、紙粘土を丸めた団子をミズキの枝に飾り付けました。



福笑い

防災について



前号でもお伝えしましたが、特別養護老人ホームひなた苑の敷地の一部が、県の定める土砂災害警戒区域に指定された事により、二月に土砂災害を想定した避難訓練を行う予定です。ひなた苑ではこれからも入居者様の命を災害から守るため、避難訓練を継続して行って参ります。



天ヶ森老人クラブの皆様、大変ありがとうございます。

昨年十二月二十日、一昨年に続き奥玉地区の天ヶ森老人クラブ様に正月飾りの門松二基を制作して頂き、ガラス越しに入居者様が見守る中で、ひなた苑の玄関に設置して頂きました。老人クラブの会員の皆様が持ち寄った竹や南天などを用いて、藁で編み上げられた門松が設置される様子を見て、「これで安心してお正月を迎えられるね」と、入居者様も手を叩いて大変喜ばれていました。

門松設置



【新加算算定のお知らせ】

令和四年十二月ご利用分より新たな加算をご利用料金に算定させて頂きましたので、お知らせ致します。

- ① 栄養強化マネジメント加算
・一日につき十一円を加算

管理栄養士を配置し、低栄養状態となる恐れのある入居者様に対して栄養ケア計画を作成すると共に、栄養管理を行うための食事の観察を日常的に実施し、随時、食事内容の調整を行います。

- ② 科学的介護推進体制加算
・一ヶ月につき四十円を加算

電子システムを用いて入居者様の心身状況などの基本情報を厚生労働省に提出し、代わって得られる情報を介護サービスを適切かつ有効に提供するのに活用します。

ご利用料金に関してご不明な点がございましたら、担当/副施設長・小野寺までお問い合わせ下さい。
電話 (51)2010

デイサービスセンター

謹賀新年

新年明けまして
おめでとうございま
す。

今年も元気よく、皆
様をお迎えし、楽しい
デイサービスにしてま
いりますので、宜しく
お願いします。

今年初めの活動は
新年会。甘酒で乾杯
し、おみくじやカラオ
ケで盛り上がりまし
た。



お正月行事とし
て今年も皆さんで
『書き初め』を行
いました。
「迎春」「新年」
等この時期にちな
んだお手本を見な
がら、一筆一筆心
を込めながら書き
上げていました。
作品はセンター内
に展示していま
す。

機能訓練
機能訓練で以前行っ
たキャップに三十まで
の数字を書き裏返し、
一分半で同じく数字を
書いた文字盤に並べる
という作業を行いました。
半年前の結果と比
較し、前回よりも多く
並べることが出来た方
が多数いらっしゃいま
した。「難しい」と話さ
れながらも楽しく取り組
まれていました。



共同作品



今年一番最初の共
同作品は千支の卵を
モチーフとした『絵馬』
を制作しました。
貼り絵で雪印を作
り、好きな色の絵馬の
形をした画用紙に貼
り付け、抱負を書き作
り上げました。出来上
がった作品はセンター
内に掲示しています。

ヘルパー & 居宅介護支援事業所

2023年・卯年 年男&年女 ご紹介!



「卯年生まれの女性は仲間思いな癒やし系」

千田 文子 様
S14.6.19(83)

若い頃は、コーラス合唱隊に入っていたの!



千葉 恭平 様
S14.9.8(83)

時代劇や歌が大好きだ!



村上 英夫 様
S14.4.10(83)

家内安全! 平常通り!



「卯年生まれの男性は愛嬌のある順応性の高い人」

金田 儀美 様
S2.6.5(95)

八度目の卯年を迎えました。これも家族・地域の皆様のお陰です。



フレイル予防のポイント 「つながらる(社会参加)」

◎フレイル予防のカギを握るのは「社会参加」

高齢になると、社会的地位や家族の役割が変化したり、家族や友人を喪失することもあります。そして家に閉じこもりがちになると、身体的フレイルへと進行することも少なくありません。社会とのつながりが豊かな方が、将来長く健康でいられ、認知症になりにくいことが知られています。趣味やサロン、ボランティアなど、人との関わりを持ち続けることは、身体的・社会的フレイルの進行予防になります。

◎フレイル対策の三つのポイント

① 食事(栄養バランス)

筋肉の元となるタンパク質を多く摂取するように心掛けましょう。口腔ケアも忘れずに!



② 身体活動(ウォーキングなどの運動)

一日1km歩くことが効果的。かかと着地するとその刺激で骨の代謝が促進され骨密度が高まります。

③ 社会参加(友人との会話など)

他世代とコミュニケーションを図ることは、心身の両面からフレイル進行予防に役立ちます。

移動喫茶ひまわり&介護相談会

今年度の「移動喫茶ひまわり」介護相談会も残すところ一回ずつの開催となりました。

毎回お越し下さっている方、まだお越し頂けていない方、ご近所の方やお友達を誘って、フレイル予防のためにも、ぜひお越しください。

移動喫茶ひまわり



【二月のテーマ】

「介護保険外の施設って

なあくに?」

「老後も楽しく暮らしたい!でも一人は寂しい...」きつと仲間がいます。

開催日 令和五年二月九日(木)

時間 十時~十二時

場所 千厩勤労福祉センター

介護相談会

開催日 令和五年三月九日(木)

時間 十時~十二時

場所 千厩勤労福祉センター



世間話も大歓迎♪

千厩寿慶会の動き

[令和4年10月16日～令和5年1月20日]

- 10月29日 第7回理事会
- 11月 1日 辞令交付式(新規採用1名)
- 11月16日 第8回理事会
- 11月22日 法人職員健康診断
- 11月30日 五訓の森用備品購入に係る入札会
第3回監事会
- 12月 1日 第9回理事会
- 12月 9日 給食調理業務委託契約に関するプロポーザル
- 12月14日 千寿荘非常用自家発電設備工事に係る入札会
第10回理事会
- 12月27日 五訓の森用備品購入に係る入札会
第11回理事会
- 1月 4日 辞令交付式(新規採用1名)
- 1月18日 五訓の森用事務関連備品購入に係る入札会
第12回理事会

- 第7回理事会決議事項
千寿荘改築及び解体工事設計業務委託契約の締結について
デイベンセンター送迎用車輛購入契約の締結について
- 第8回理事会決議事項
五訓の森用備品購入に係る入札会の執行について
- 第9回理事会決議事項
千寿荘非常用自家発電設備工事に係る入札会の執行について
五訓の森用備品購入契約の締結について
- 第10回理事会決議事項
千寿荘非常用自家発電設備工事契約の締結について
五訓の森用備品購入に係る入札会の執行について
- 第11回理事会決議事項
五訓の森用備品購入契約の締結について
五訓の森送迎用車輛購入契約の締結について
五訓の森用備品購入に係る入札会の執行について
- 第12回理事会決議事項
五訓の森用事務関連備品購入契約の締結について
五訓の森用車輛のリース契約の締結について

ありがとうございます

ご寄贈

しばた 菓子店 様
奥玉 昌代 様
長嶋 誠也 様
菊池 敏明 様
小山 マサエ 様
東磐運送(株) 様
天ヶ森老人クラブ 様

ケーキ
日用品
日用品
野菜
りんご
みかん
門松

ご寄付

佐藤 千宏 様
小野寺 健一 様



令和4年度

永年勤続表彰

永年にわたる功績が評価され、各団体より表彰を受けた職員を紹介いたします。今年度は都合により伝達式を行うことが出来ませんでした。各管理者より賞状が授与されました。

全国老人福祉施設協議会会長表彰 永年勤続表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

一関市社会福祉大会会長表彰 社会福祉協議会長表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

特別養護老人ホームひなた苑
介護支援専門員 千葉 喜久
特別養護老人ホームひなた苑
介護士リーダー 村上 綾

一関市社会福祉大会会長表彰 社会福祉協議会長表彰

在職通算20年以上の功績顕著な者

特別養護老人ホーム千寿荘
生活相談兼介護支援専門員 畠山 裕美
千厩寿慶会指定居宅介護支援事業所
介護支援専門員 佐藤 敬也

全国老人福祉施設協議会会長表彰 永年勤続表彰

在職通算15年以上の功績顕著な者

特別養護老人ホームひなた苑
介護士サブリーダー 栖原 晃

千寿荘改築・解体について

4月に五訓の森が開所し利用者様の移転後、千寿荘の本館は老朽化のため、改築・解体をすることとしており、現在実施設計を進めております。千寿荘利用者様と短期入所の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。よろしくお願いいたします。



あどがき

今年是非常に雪の少ない年末年始でした。車の運転をする者にとってはありがたいことでした。ね。

毎年年賀はがきの表面に隠されたイラストやメッセージがあると話題ですが、今年は何を見つけたか？無地のはがきの抽選番号の背景に「うさぎ」の文字があるようです。デザインはがきの方にはくまのプーさんのマークがなんと7個隠れているようです。虫眼鏡を使ってもなかなか見つかるのが難しいかもしれません。時間のある方はぜひ見つけてみてください。(正解は郵便年賀.jpのホームページをご覧ください)