



広報

いっしょ

令和4年 10月21日発行
(通算288号)

社会福祉法人
千厩寿慶会

Smile & Skinship

〒029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字脇谷28-5

☎ 0191-53-2883



令和4年度敬老会



* 目次 *

- ☆ 千寿荘 (二ページ)
- ☆ ひなた苑 (三ページ)
- ☆ デイサービス (四ページ)
- ☆ ヘルプ・支援 (五ページ)
- ☆ 法人本部事務局 (六ページ)

今年も千寿荘とひなた苑で敬老会を開催し、入居者の皆様のお祝いを行いました。引き続き新型コロナウイルスが流行していることもあり、今年も入居者の皆様と職員のみでのお祝いとなりました。しかし、少しでも皆様に楽しんで頂けるよう、職員有志が踊りやバンド演奏などを行いました。また、ひなた苑では保育園の園児の皆様によるダンスの披露もありました。

それぞれの演しものにも、入居者の皆様も喜ばれたようです。

入居者の皆様が、これから先も元気に過ごして頂けるよう、職員一同心より願っております。



特別養護老人ホーム千寿荘

敬老会 祝宴



今年も新型コロナウイルス感染症対策の為、外部の方々がお越し頂けない中、入居者様と職員で敬老会を開催しました。

式典の後の祝宴では、職員による余興や、バンド演奏では馴染みある曲を口ずさんだり、中には涙を流される方もいらっしゃいました。日本舞踊のご披露では、柔らかく美しい動きに、皆さん真剣な眼差しを向けられていました。とても華やかなお召し物も、祝いの席に花を添えて頂きました。

最後に入居者代表のご発声により、皆さんで祝い酒にて乾杯を行い、豪華な祝い膳を堪能しました。



ユニットケアに ついての学び



来春、小梨に新築開設となる「五訓の森」は、現在の千寿荘の居室体型とは異なり、入居者それぞれ個室となり、またユニット毎の介護となります。

ユニットケアについての介護の技術の習得をするために、花泉町の特別養護老人ホーム寿光荘様へ、8名の職員を派遣し、実際に日常業務に取り組みながら、個別ケアの方法や、更なる介護技術の向上について学ばせていただいております。ご協力に感謝いたします。

売店オープン

新型コロナウイルス感染症が落ち着かない日々が続いており、外出する機会が減り、買い物をする事も控えている日が続いております。

入居者の皆さんにお買い物を楽しんで頂くために、入居者専用の売店がオープンしました。お菓子や飲み物など数々の商品が陳列されており、皆さん思い思いの商品を手に取り、悩みながら商品を選んでお買い求め頂いております。日々の楽しみの一つとして購入した商品の一つ一つ味わいながら召し上がっています。



新職員紹介



菅原有希機能訓練指導員

7月から勤務していただきます。老人ホームに勤務するのは初めてなので、日々学びながら入居者様のためになる事に努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

リハビリ体操を行いませんか

朝晩の気温が低くなり、秋の気配を感じられるような今日この頃ですが、座ったままでも出来る足の運動を紹介いたします。回数目安は5〜20回です。無理のない範囲で、是非皆さんも取り組んでみて下さい。

④踵上げ運動



つま先を床に着けたまま踵を上げます

②膝伸ばし運動



ゆっくりと膝を伸ばして行います

⑤ボール挟み運動



ボールや丸めたタオルを膝に挟み、ゆっくりとつぶします

③爪先上げ運動



踵を床に着け、爪先を天井に向かって上げます

①腿上げ運動



腰が曲がらないよう、背筋を伸ばして行います

特別養護老人ホーム ひなた苑



夕涼み会

八月十日の夕方、ひなた苑前庭にて夕涼み会を開催しました。会場には皆さんが願い事を書いた短冊が下げられた七夕飾りが設置され、その前で記念写真撮影を行いました。その後は特製のソフトクリームを食べながら、花火を楽しみました。暑かった事もあり、ソフトクリームはどの方にも大変好評でした。

夫婦仲良くバジャリ



ユニット活動

各ユニットでは、皆様に楽しんで頂ける活動を企画し実施しています。
お茶会ではロールケーキやゼリーに果物やクリームを乗せたデザートを皆さんで召し上がられました。
さくらもりユニットでは、プラントナーで育てたオクラを調理し、オクラ納豆で美味しくいただきました。



お茶会

防災の取り組みについて

ひなた苑の敷地の一部が、県の定める土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域）にかかっている事から、八月に一関東消防署に『土砂災害に関する避難確保計画』を提出しました。
計画書では、土砂災害等により警戒レベルが高まり、施設外への避難が必要と判断された場合は、天ヶ森会館へ避難する計画となっています。
また、万が一火災などの災害が発生した場合にも、安全に入居者様を避難誘導できるよう、年二回の避難訓練を実施しています。今月十月には、夜間の火災を想定した避難訓練を行う事としています。

デイサービスセンター

敬老会



今年も寿慶会デイサービスセンターで敬老会を行いました。祝年者の皆様を紹介して、皆様の歌や踊りでお祝いしました。お祝い膳で、昼食を食べ、おやつには和菓子と抹茶を召し上がって頂きました。

皆様でご長寿と、これから健康で過ごせるようにお祝いしました。

来年も変わらず皆様と一緒に楽しくお祝い出来ることを心から願っております。



おやつ作り



ライスせんべいと毎年恒例の葉焼き作りを行いました。

ライスせんべいはデイで初めて作ったおやつです。ご飯に干しエビやしらすの具材を混ぜ、薄くつぶして焼きました。

葉焼きは、職員よりさすが、利用者皆様の方が手際がよく、昔作った事を思い出しながら笑顔で作られています。



花植え



午後の活動の時間に、利用者様に、千厩高校の生徒の皆さんが栽培した花で寄せ植えを作ってもらいました。

植えた花は、玄関前に飾り、センターに到着した際に見て楽しんで頂いております。



今年度もデイサービスの夏祭りを開催しました。お祭りに向けて、色画用紙を用いた『提灯』を皆様で制作し、また短冊に願い事を書きました。笹に飾り付けをするセンター内が華やかになりました。御輿が入場し、千厩音頭を皆さんで行い、他にも射的などをして夏を感じて頂き、楽しいひとときを過ごされました。

夏祭り



ヘルパー & 居宅介護支援事業所

インフルエンザの流行が予想されます！！

新型コロナウイルスの流行が始まって以来、過去二年間インフルエンザ患者は急速に減少したそうです。新型コロナウイルス感染症対策がインフルエンザの感染予防にも効果があつたためと考えられています。

季節が日本と反転する南半球のオーストラリア。オーストラリアは日本の感染状況とよく似ているため、流行を予測する一つの指標となっています。そんなオーストラリアは今年インフルエンザが大流行しました。そのため今シーズンは日本でも「A香港型インフルエンザ」が流行する可能性があります。A香港型が流行すると、死亡者や入院患者が増加するので、特に警戒が必要とのこと。

過去二年間、日本では流行がなかったため、社会全体のインフルエンザに対する免疫力が低下していると考えられています。一旦感染が起こると、小児を中心に社会全体として大きな流行となる恐れがあります。

インフルエンザは感染者の咳やくしゃみの飛沫を介して人から人へ感染が広がります。インフルエンザの重症化予防のためにも、積極的にワクチン接種を受けて頂きたいと思えます。

今後もうがい、手洗い、マスクの着用を心掛けましょう。



冬の節電対策

家計を圧迫する冬の電気代。ひと手間でも電気代がお得になる節約術をご紹介します。

- 【エアコン】
- ① お部屋の推奨温度は二十度、風量は自動に設定。羽は下向き。
 - ② サーキュレーターなどを併用し、吹き出し口の下に置く。(天井と足元の温度差は二度もあるため)
 - ③ フィルターや室外機の掃除をこまめに行う。(暖房効率アップのため)

【その他】

- ④ こたつや電気毛布を活用する。(低料金で使用できる)
- ⑤ 冷蔵庫の設定温度を「中」・「弱」にする。(年間千五百円の節約)
- ⑥ 温水便座の温度を低くし、フタを閉める。(年間千円の節約)

冬の加湿はとても大事。乾燥すると皮膚の痒みや身体の浮腫、関節痛、肌荒れなどの原因になります。さらに、口や鼻の粘膜も乾きやすくなり、身体の防御機能が落ちて、風邪やインフルエンザに罹りやすくなります。

冬に最適な湿度は五十〜六十%！節電のために、加湿器を使用しない方法を紹介します。

- ① 濡れたタオルをハンガーなどに掛けておく。
 - ② 水を入れたコップを置く。
 - ③ 床を水拭きする。
 - ④ 植物を室内に置く。
 - ⑤ お風呂の扉を開けておく。
- 上手に節電・乾燥対策をして冬を乗り切りましょう。



冬の乾燥対策

喫茶ひまわり & 介護相談会



「ひまわり」は、いくつになっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、みんなで喋ったり聞いたりする場所です。

「介護相談会」は、奇数月の第二木曜日に開催しています。一人で抱え込まず、ツライ気持ちやモヤモヤを話してみませんか？

どなたでも参加出来ますので、ぜひ、お越しください。

介護相談会(無料)

【開催日】 令和四年十一月十日(木)

【時間】 十時〜十二時

【場所】 千厩勤労福祉センター

喫茶ひまわり(無料)

【開催日】 令和四年十二月八日(木)

【時間】 十時〜十二時

【場所】 千厩勤労福祉センター

千厩寿慶会の動き

[令和4年6月25日～令和4年10月15日]

- 7月 1日 辞令交付式(正規採用1名)
- 7月16日 特別養護老人ホーム五訓の森地鎮祭
- 8月 1日 辞令交付式(臨時採用2名)
- 8月24日 第2回監事会
- 9月16日 令和5年度新規採用職員選考試験
- 9月22, 26, 第2回法人職員研修会
- 27日 テーマ『育児休業制度・ハラスメントについて』
- 9月28日 第6回理事会

○第6回理事会決議事項

令和4年度第2回補正予算について

千寿荘送迎用車輛購入契約の締結について

介護職員等 ベースアップ支援加算 について

すでに各事業所からお知らせさせていただいておりますが、国は令和4年10月以降介護報酬改定を行い、介護職員の収入の引き上げの為「介護職員等ベースアップ支援加算」を創設しました。よりよい介護を提供していくための加算となりますので、利用者の皆様にはご理解とご了承をよろしくお願いいたします。各事業の加算率は以下のとおりとなります。

訪問介護	2.4%
通所介護	1.1%
介護福祉施設サービス (千寿荘)	1.6%
地域密着介護老人福祉施設 (ひなた苑)	1.6%
短期入所生活介護	1.6%

ありがとうございます

ご寄贈

村 上 敬 一 様(介護用品)
 千 葉 俊 一 様(介護用品)
 小野寺 タキノ 様(日用品)
 赤十字奉仕団
 千厩支部 様(日用品)

ご寄付

金 野 洋 一 様
 千 葉 正 男 様
 菅 原 幸 浩 様
 菅 原 三 郎 様
 金 廣 夫 様



特別養護老人ホーム

五訓の森

情報

令和4年7月16日に旧小梨小学校跡地において、特別養護老人ホーム五訓の森の地鎮祭を執り行いました。当日はあいにくの雨でしたが、当法人役員、建設工事関係者が出席し、工事の安全を祈願いたしました。その後基礎工事が始まり、連日暑い日が続きましたが、工事関係者の皆様にご尽力いただきまして、工事は順調に進んでおります。



令和4年12月末までに全ての工事の75%が完了する予定となっております。近隣住民の皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、今少しご理解、ご協力の程をお願いいたします。

また、五訓の森へ千寿荘本館の利用者50名の移転後、千寿荘新館30名、ショートステイ6名(予定)は引き続きご利用いただけますが、千寿荘本館は、来年度管理棟として使用するため、一部改修解体工事を行う予定です。今年度、基本設計と実施設計などを進めてまいります。なお、デイサービス、訪問介護、居宅支援事業所は、これまでどおりの場所での営業となります。



「楓」は葉の切れ込みが浅く、9～11枚に分かれているものことだそうです。根本的には同じ植物で、区別しているのは日本だけとか…

あとがき

これから紅葉のシーズンがやってきますね。実は「紅葉」とは、葉たちが赤く色づいている場合は「紅葉」で問題ないようですが、黄色く色づいている場合は「黄葉」が正しいそうです。

また「もみじ」は葉の切れ込みが5～6個で、6～7枚に分かれている物を指し、「楓」は葉の切れ込みが浅く、9～11枚に分かれているものことだそうです。根本的には同じ植物で、区別しているのは日本だけとか…

今年「きれいな黄葉だね」と言っていたり顔をしてみましょう。

©