



広報

いっしょ

令和4年 1月31日発行
(通算286号)

社会福祉法人

千厩寿慶会

Smile & Skinship

〒029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字脇谷28-5

☎ 0191-53-2883



年頭のご挨拶

令和四年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。旧年中は「千厩寿慶会」の事業運営に対しまして、ご理解とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年、一昨年と新型コロナウイルスによる感染症が世界にまん延し、当法人の各施設においても様々な感染防止策を講じながら、介護サービスを提供してまいりました。

入居者様のご家族等、通所等のサービスの利用者様には面会制限等ご不便をおかけしておりますが、ご理解の程お願い申し上げます。また、収束の目途がたっておりませんが、引き続き感染防止策を強化し、安全で安心できる事業継続に努めてまいります。

このような中、建築から四十二年を経過しました特別養護老人ホーム千寿荘本館につきまして、令和四年度移転新築を行い、入居者様の生活環境・利用環境の改善を図らせていただくこととして計画を進めており、引き続き、介護サービス向上に向けて努めてまいります。

今年も千厩寿慶会は「信頼と安心で、地域とともに生き、地域とともに歩む法人」の理念に基づき、入居者・利用者様に対するサービスの向上、そして、ご家族・地域・医療及び関係機関等との連携に努め、地域に根ざした福祉の拠点として貢献できるよう、役職員一同、誠心誠意尽力してまいります。

末筆ではございますが、本年がご利用者、ご家族、関係機関、地域の皆様、私ども社会福祉法人千厩寿慶会を支えて下さるすべての皆様にとりまして幸多き年になりますよう、心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和四年元旦

社会福祉法人千厩寿慶会

理事長 小野寺 洋一



* 目次 *

- ☆ 千寿荘(二ページ)
- ☆ ひなた苑(三ページ)
- ☆ デイサービス(四ページ)
- ☆ ヘルプ・支援(五ページ)
- ☆ 法人本部事務局(六ページ)

特別養護老人ホーム千寿荘



クリスマス会



十二月二十三日、千寿荘クリスマス会が開催されました。サンタクロースやトナカイの衣装を着た職員より入居者様全員にプレゼントが配られ職員によるダンスを見たり、歌の弾き語りを聴いて一緒に歌いました。入居者様達はとても喜ばれていました。



しばた様より ケーキのプレゼント



十二月二十三日、しばた菓子店様より入居者様全員にケーキとクリスマスプレゼントを届けていただきました。千寿荘開設当初から四十二年続いています。温かい善意に改めて感謝いたします。クリスマスケーキはクリスマス会の後に入居者全員で美味しく頂きました。



満百歳のお祝い

大正十年十二月十三日生まれの佐藤房子様が百歳の誕生日を迎えられました。当日は午前中にご家族様と一関市長より祝い状を受取り「満百歳を祝う会」が行われました。午後にはユニットにて誕生会が開催され、他入居者様と一緒にお祝いしました。



新職員紹介

及川浩美 看護師

一月からお世話になっております及川浩美と申します。一日も早く仕事を覚え、皆様のお手伝いをさせていただきます。宜しくお願いします。



口腔ケア

千寿荘では、毎週木曜日に歯科衛生士による口腔ケアを行っています。介護職員も衛生士の助言指導を受け、毎食後口腔ケアを行っています。

また、年一回歯科医師による歯科検診を行っています。

口腔ケアは、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、摂食・嚥下機能を維持します。

また、誤嚥性肺炎や低栄養などの全身疾患予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。



特別養護老人ホーム ひなた苑

お正月行事

今年のお正月は、ユニット毎に福笑いをしたり、書き初めをしたりと、どの入居者様もゆったりとした時間を過ごされました。
また、一月十四日には繭玉^{まゆだま}ならしを行い、入居者様には団子に代わって紙粘土を丸めてミズキの枝に飾り付けて頂きました。



繭玉ならし



書き初め



かるたとり



クリスマス会

昨年十二月二十四日に、各ユニットで企画したクリスマス会が盛大に行われました。
ケーキを食べたり、靴下がプレゼントで贈られたりと、終始笑顔にあふれるクリスマス会となりました。



門松作り

一昨年続き、昨年末も奥玉の天ヶ森地区老人クラブの皆様にも門松を制作して頂きました。
ひなた苑の玄関に飾られた一对の門松を見て、入居者様も「これで無事に正月を迎えられるね」と大変喜ばれていました。
改めてありがとうございます。



ひなた苑短期入所生活介護事業所 開設のお知らせ

前号でもお伝えしましたが、令和四年一月一日よりひなた苑短期入所生活介護事業所を開設致しました。

こちらは、入居者の方の入院などにより、一時的に居室に空きができた場合のみ、ショートステイを利用できるものです。
詳しくお知りになりたい方は、お近くのケアマネージャーにお聞きになるか、施設の相談員までお問い合わせください。

生活相談員 小野寺

電話 511-2010

新職員紹介



くまがいりょう 熊谷良 看護師

十二月より新たに熊谷良看護師が勤務しております。室根町出身で、気仙沼市の特別養護老人ホームでの勤務経験もあります。
「地元の皆さんに貢献できる様に一生懸命頑張ります。」

デイサービスセンター

新春書き初め



新春恒例の書き初めを行いました。手本を見ながら、真剣な面持ちで取り組まれておりました。大きな字で『夢』と書いたり、今年の干支『寅』から『虎舞』と書かれる等、様々な作品が見られました。作品はデイサービス内にて、展示させて頂いています。

共同作品完成



お花紙を使用し、一人一人に「椿」の花を作って頂きました。赤色・白色・桃色の一つ一つ形が異なる椿の花が、壁一面に咲き誇り、センター内を色付けてくれています。

機能レクリエーション



「ご飯をおいしく食べるために、お箸やスプーンを使う指先の力が必要となってきました。今回は塗る箸を使い、『九十秒間で碁石を何個掴む事が出来るか』というルールの下でレクリエーションを行いました。昨年と同じルールで行っており、「半年前の自分の記録を超えよう」と集中して取り組まれている姿が伺えました。

避難訓練



避難訓練を実施しました。センター長から、緊急時の避難について説明後、実際に火の絵に向けて練習用の消火器を使用し、消火体験をして頂きました。

デイサービスからのお願い

今年も一面銀世界のお正月となりました。千厩町内のどの道にも圧雪されている箇所、濡れた路面が凍結している所も至る所に見られ、人も車も滑りやすい状況となっております。路面状況や車の流れにより、迎えの車がいつもより遅れてしまう事もあるかと思われまます。迎えの車が到着するまでは、どうぞご自宅の暖かい場所等で安全にお待ち下さいますよう宜しくお願い致します。また、新型コロナウイルスによる感染者数が岩手県内でも連日最多を記録しております。ご本人様若しくは、同居なさっているご家族の方で、具合が悪い方がいらっしゃいましたら、千厩寿慶会デイサービスセンターまでご連絡を頂けると助かります。今年も皆様に快適に楽しく過ごして頂けます様、職員一同努めて参ります。本年も、千厩寿慶会デイサービスセンターを宜しくお願い致します。

職員一同

ヘルパー & 居宅介護支援事業所

年女のご紹介 高橋育子様



今年寅年生まれの長所は？
寅は怖そうないメージがありますが、社交好きでロマンチスト。前向きでチャレンジ精神が強く、行動力の高さとサービスピリット旺盛な性格。周りの人をまとめる力があり、リーダータイプに適しています。



昭夫様(85歳)♡ 育子様(84歳)

千厩町磐清水にお住まいの高橋育子様。旦那さんの昭夫様とお二人暮らし。令和三年六月から週一回訪問介護サービスをご利用頂き、ヘルパーと一緒に食事作りをしています。
育子様は、小川ドレスに十八年間勤め、仕事が終わり帰宅するとお姑さんご夫婦、旦那さんとタバコや蚕の仕事をし、毎日一生懸命お仕事をされたそうです。
夫婦円満の秘訣は、『毎晩夫婦でアイスを食べること』。冷凍庫にはたくさんアイスを常備されています。今年の抱負は、『夫婦で健康に過ごしたい』と笑顔で話してくださいました。今年も素敵な一年をお過ごしください。



英夫様♡ 邦子様

祝結婚五十五周年
訪問介護でお邪魔している村上英夫・邦子様ご夫婦は今年で結婚五十五周年。『これから二人で支え合いたい』と笑顔で話されております。これから末長くお元気で過ごして下さい。

逃がさないようにしましょう。
【入浴】 湯船にお湯をためる際、シャワーから給湯すれば浴室全体が暖まります。十五分間で十度も上昇するそうです。浴槽のお湯の温度は三十八度〜四十度。四十一度以上になると浴室での事故が増えます。熱過ぎには注意しましょう。
【飲酒】 入浴前は飲酒を控え水分補給をしましょう。血流が悪い状態では血栓がでやすくなり、血圧が上がると脳梗塞や心筋梗塞になりやすくなります。
【トイレ】 暖房がなく寒い空間であることが多く、注意が必要です。いきみ過ぎにも要注意。いきみ過ぎると心臓へ負担がかかってしまいます。普段から水分・食物繊維を積極的に取り入れて便秘対策をすることも予防になります。

ヒートショックの予防法

【家の中】 高齢者の方は家の中の温度は二十四度以上を目安に。カーテンを閉め、暖気を外に

- 狭心症、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞の病歴がある
- 不整脈、高血圧、糖尿病の持病がある
- 睡眠時無呼吸症候群
- 食直後・飲酒直後、服薬直後に入浴する、一番風呂、四十二度以上の湯に首までつかる習慣がある
- 浴室・脱衣室・トイレに暖房設備がなく、居間などの温度差が大きい

ヒートショックに なりやすい人や環境

次のような状況に当てはまる人ほど、ヒートショックに要注意！

ヒートショックのしくみ

大きな気温の変化により血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起ることをヒートショックと呼びます。

ヒートショックは入浴中に亡くなる原因で最も多く、六十五歳以上の高齢者は要注意です。暖かい居間から寒い脱衣室、寒い浴室へ移動すると血圧は急上昇し、温かい湯につかることで急激に血圧は低下します。一連の入浴行動で血圧は急激に大きく変動し、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞、脳出血などを引き起こしやすくなります。



特別養護老人ホーム五訓の森

住民説明会開催

1月27日小梨市民センターにおいて、特別養護老人ホーム五訓の森の建設に係る住民説明会を開催いたしました。当日会場には20名を超える皆様のご来場をいただき、当法人の職員から法人及び整備計画の概要と盛岡市の(株)中居都市設計様から建物の概要について説明させていただきました。また住民の皆様からもご質問、貴重なご意見を頂戴いたしました。このご意見をもとに今後の建設、事業活動に活かして参りたいと思います。お忙しいなか足をお運びいただいた皆様ありがとうございました。



「※」学生が興味のある企業などで実際に働いたり、訪問したりする職業体験

一月の三日間、千厩高校二年生の生徒さん二名が千厩寿慶会においてインターンシップ※体験をしました。介護について基本的な事や施設の一日の流れを学んだり、あえて体を不自由な状態にし、介助される人の気持ちを経験しました。最終日にはお二人とも一段と大人びた表情になっていました。今回感じたことを今後の生活に活かしていただければと思います。

インターンシップ体験

まだまだ寒い日が続きますね。この数年、一度に降る雪の量が多くなっているような気がします。記憶にある方はほとんどいらっしやらないと思いますが平成27年8月に発行した「いっぶく」のあとがきでミニ氷河期が到来するようだと言及しました。太陽の活動が低下し地球上の気温が30年間ほど一気に低下するそうです。二〇三〇年頃から始まると言われる通り、この寒さはその段階に入った為かと思っております。燃料の高騰や食料の不足など大問題になること間違いありません。都市伝説であってほしいものですが、私たち人間は宇宙の微細な活動に左右され生かされていることを実感せずにはいられませんね。

あとがき

千厩寿慶会の動き

[令和3年10月22日～令和4年1月31日]

- 10月29日 社会福祉施設等指導監査(千寿荘) 介護保険施設実地指導 (訪問介護事業所・通所介護事業所)
- 11月 4日 第3回監事会
- 11月25日 第4回理事会
- 12月 1日 辞令交付式(新規採用1名)
- 12月 7日 地域密着型施設指導監査(ひなた苑)
- 12月21日 第5回理事会
- 1月 4日 辞令交付式(新規採用1名)
- 1月25日 法人職員研修(ワークライフバランス入門)
- 第4回理事会決議事項
就業規則の一部改正について
特別養護老人ホーム五訓の森の居室形態について
- 第5回理事会決議事項
経理規程の一部改正について
ユニット費取扱要綱の一部改正について
令和3年度第2回補正予算について
短期入所生活介護事業所運営規程の一部改正について

令和3年度表彰状伝達式

永年にわたる功績が評価され、各団体より表彰を受けた職員に対し、令和3年12月21日第5回理事会において表彰伝達式を行いました。

- 全国老人福祉施設協議会会長表彰
永年勤続表彰 在職通算20年以上の功績顕著な者
- 一関市社会福祉大会会長表彰
社会福祉協議会会長表彰 在職通算20年以上の功績顕著な者
- 特別養護老人ホーム千寿荘 栄養士 小山 広美
- 特別養護老人ホーム千寿荘 介護士リーダー 佐々木 幸枝
- 一関市社会福祉大会会長表彰
社会福祉協議会会長表彰 在職通算20年以上の功績顕著な者
- 千厩寿慶会指定訪問介護事業所 ホームヘルパー長 千葉 賢二
- 千厩寿慶会在宅介護支援センター ソーシャルワーカー 京極 美香

ありがとうございます

ご寄贈

- 菊池 敏明 様
- 斉藤 弘行 様
- 熊谷 百合子 様
- しばた 菓子店 様
- 菅原 正 様
- 野菜
- 介護用品
- 介護用品
- ケーキ
- クリスマスツリー

ご寄付

- 吉田 陸穂 様
- 金野 正英 様
- 菊地 英幸 様

