



広報

いっしょ

令和3年 10月22日発行  
(通算285号)

社会福祉法人

千厩寿慶会

Smile & Skinship

〒029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字脇谷28-5

☎ 0191-53-2883



### ひなた苑

### 千寿荘

## 令和三年度敬老会



九月一六日は千寿荘で、翌一七日にはひなた苑で、今年も敬老会が開催されました。

昨年引き続き、今年もコロナ感染症対策のため、ご家族様やご来賓の皆様をお招きしない形での式典となりましたが、千厩小羊幼稚園の園児の皆さんによるビデオレターや、職員による出し物もあり、終始賑やかに式典は行われました。

ひなた苑では、隣接する奥玉保育園の園児の皆さんに、園庭からダンスを披露して頂きました。

十分な感染症対策を施しつつも、お楽しみいただけたかと思えます。

皆様、これからも元気にお過ごしいただけます事を、職員一同願っております。



### \* 目次 \*

☆ 千寿荘 (二ページ)

☆ ひなた苑 (三ページ)

☆ デイサービス (四ページ)

☆ ヘルプ・支援 (五ページ)

☆ 法人本部事務局 (六ページ)

# 特別養護老人ホーム千寿荘

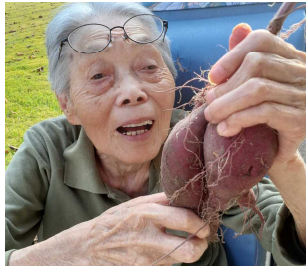
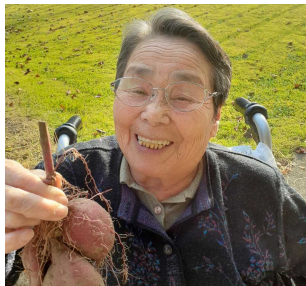
## 行事



七月二十九日(木)に、千寿荘夏まつりを開催しました。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の為、施設内のみで行いました。イベントでは魚釣りゲームや輪投げなどを行い、出店では食べたい物・飲みたい物をバイキングで楽しんで頂きました。



九月三十日(木)に中庭の畑にて、春に苗を植えたサツマイモの収穫を行いました。収穫したサツマイモは、別日に各ユニットでおやつにして食べたいと思います。大きいサツマイモを見て入居者様は「随分、大きくなったんだね。美味しそうだ。」と話されていました。



## オンライン面会



千寿荘では、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会制限をさせて頂いておりました。地域の感染者数により面会を一時禁止する場合がありますので、ご了承承ください。また、面会が可能な場合は、別室(窓越し)での対応となりますので、電話でご予約をお願いいたします。なお、面会に来れない際などにオンライン面会を実施しております。ご自宅のパソコンや携帯等にZoom(ズーム)というアプリをダウンロードして頂き、施設のパソコン等で画面越しに面会できます。お気軽にご相談下さい。



希望します。ご寿まを千に願ひを平日おのり、平をで連絡

写真の方は、息子様夫婦とお孫さんとオンライン面会で久しぶりにお会いし話されました。「大きくなった」と、お孫さんの成長を涙を流し喜んでいました。

## 新職員紹介

七月より介護士として勤務しております、佐藤セシリア介護士です。いつも笑顔で仕事をしています。「介護職は初めてですが、頑張ります」どうぞよろしく申し上げます。



九月から看護師も増えました、藤野みどり看護師です。訪問看護、病院、小規模多機能ホーム等を経験され、特別養護老人ホームは初めてだそうです。「年をとった新人ですがやる気は充分にあるつもりなので、皆さんよろしく申し上げます。奥玉出身です。」



令和3年8月より介護保険施設における、食費の負担限度額の見直しが行われました。食費の提供に要する平均的な費用の額(基準費用)が、1,392円から1,445円に変わりました。近年の食材費等の高騰もあり、当法人施設も食費を下記の通り変更させて頂く事になりました。

食費:1日当たり 1,445円(所得段階により以下のとおりになります。)

所得段階	第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	第4段階
一日あたりの食費	300	390	650	1,360	1,445

# 特別養護老人ホームひなた苑



## 夕涼み会



八月三日に夕涼み会がひなた苑の前庭で開催されました。  
当日はお天気にも恵まれ、職員と共に手持ち花火をされたり、ミニホットドックやアイスクリームを美味しく召し上がったりと、夏の夕暮れのひとときを楽しく過ごされました。



## 離床活動・ユニット行事



「楽しい行事」「笑顔の行事」をコンセプトに、コロナ禍で制限のある中でも、花植えやスイカ割り、お茶会や綿菓子作りなど、様々な離床活動やユニット行事を企画、行っております。ユニットには皆さんの歓声や拍手、笑い声がたくさん聞かれております。



五月にNPO法人響生様より戴いたひまわりの種が綺麗に咲き、前庭を彩ってくれました。改めてありがとうございます。



## 新職員紹介

**お知らせ**  
この度、ひなた苑ではショートステイを開設することになり、令和四年一月からの利用に向けて準備中です。ただし利用はひなた苑で空きがある場合のみとなりますのでご了承ください。詳しくは相談員までお問い合わせください。

七月より二名の新しい職員が勤務しております。  
入居者の皆様がより良く、楽しく生活できるよう一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



谷口ロナリンサプヌ介護士



高橋リザ介護士

# デイサービスセンター

## 敬老会

令和三年度寿慶会デイサービスセンター敬老会を開催しました。

昼食時は、お赤飯やお煮しめ、茶碗蒸しなどの祝い膳を召し上がりました。

祝年者の方々をご紹介させて頂き、利用者の皆様に記念品を受け取って頂きました。

長寿、健康、多幸を祈念し、ジュースで乾杯をしました。

余興のいとこ節では、職員と共に、歌ったり踊ったりして頂きました。また、のど自慢の皆様による歌の披露もあり楽しい時間を過ごすことが出来ました。



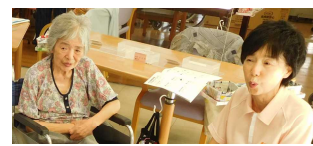
## 体操教室

朝はラジオ体操、昼は口腔体操、午後は歌謡曲に合わせた体操を行います。

行っています。その他に、利用者の皆様の身体状況に合わせてグループ分けをし、体操教室を開催しています。

今回は、口腔機能の向上を目的とした体操を行いました。ほほのマッサージや、舌を上下左右に動かしたり、「あ・い・う・え・お」と発声して頂きました。

「ご飯をむせずに食べられるように、自宅でも、食事の前は『パ・タ・カ・ラ』と声に出し、口の体操に取り組み下さい。



## 手作りおやつ

今年も、みょうがの葉と大葉を使った葉焼きを作りました。「ひっくり返すのまだ早いよ。もう少し焦げ目がつくまでじっくり焼かなくちゃね」と利用者様からご指導を頂きました。

出来たてを召し上がり「温かくておいしいね」「昔はよく作ったんだけど、久しぶりに食べた。とてもおいしい」と、大満足の笑顔があふれていました。



## 執筆活動

昨日、文字を書く機会が減ってきていると言われていますが、皆様はいかがでしょう？文字を書く事を今後も大切にして頂くため、定期的に執筆の時間を設けています。今回は、全員に鉛筆を持って頂き、唱歌の歌詞の書き写しや、迷路に取り組み頂きました。

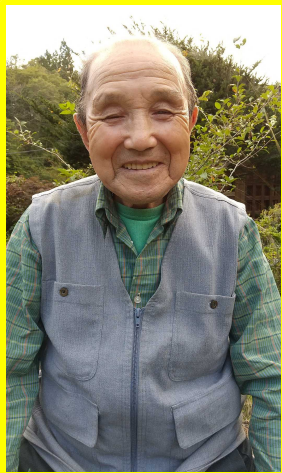
## ゲートボールに挑戦!



## 新たな取り組み

当事業所では、質の高いサービスを提供するために、今まで以上に、利用者の皆様の体の動きや食べ物や噛む力等を把握し、ケアマネジャーと情報共有を図って参ります。

# ヘルパー & 居宅介護支援事業所



佐藤 達夫 様 (93歳)

## 感謝のお手紙を頂きました!



ヘルパー様へ

いつもご来宅お世話様になっており、有り難うございます。人間高度の「知識」「技能」をお持ちの方は優れた人材と云われております。正にその通りであります。優しい思いやりの心を持つ人間こそ最高の人材であると「本」で見ました。私も正にその通りであると思ひ込みました。以後この「優しい思いやりの心」を胸に生きようと確信致しました。

ヘルパーさん皆さん方が、総てこの「優しい思いやりの心」の持ち主様です。この「優しい思いやりの心」ご来宅お世話様になっており、最高の倅せ者です。有り難うございます。これからよろしく。

達夫

## 離れた妻へ 感謝の言葉



金田 儀美 様 (94歳)

顔も名前も 知らないで  
縁結んだ 夫婦舟  
波風嵐 もまれ耐え  
人生航路 二人漕ぐ  
亭主関白 この俺に  
ぐちをこぼさず 従きくれた  
腹で感謝と 詫びをする  
苦労涙の 九十星霜

心温まるお手紙、ありがとうございます。  
皆さんも奥さんや旦那さんへ、日頃の感謝の気持ちを書き伝えてみてはいかがでしょうか。



## オーラルフレイル



「オーラル」は「口腔」、「フレイル」は「虚弱」という意味で、「オーラルフレイル」とは口腔機能の衰えが全身の老化につながる、という考え方です。次のような自覚症状がある方は、要注意!

1. 奥歯でしっかりと噛めない
2. 噛むと痛んだり不快感がある
3. 食べこぼしがある
4. むせやすい
5. 口が乾燥しやすい
6. 滑舌が悪くなっている

口腔機能が低下すると咀嚼や嚥下に障害が起こり、要介護の状態になってしまうこともあるので、一つでも当てはまったら、早めに歯科医を受診しましょう!



### 《義歯を入れる理由》

- ① 顎や口腔周囲筋の廃用が進むのを防ぐ
- ② 転倒リスクが増えるのを防ぐ(食いしぼりが出来なくなり、体位が不安定になる)
- ③ 発音しやすくする
- ④ 良く噛めるようになる
- ⑤ 認知症予防 など

### 《義歯のお手入れ》

- ① 必ず義歯を外し、流水下で義歯用ブラシを使用し、洗面器などの上で磨く
- ② 歯磨き剤は義歯に傷が付くため使用しない
- ③ 義歯にも歯石や汚れ、目に見えない細菌が付着するため、一日一回義歯洗浄剤で除菌し、水に浸して保管する
- ④ 義歯に熱湯をかけたリ、浸したりしない
- ⑤ 翌朝義歯をよくすすいでから、お口の中に入れる



## 喫茶 ひまわり



日時：十二月九日(木)  
時間：十時～十二時  
場所：勤労福祉センター  
お待ちしております♡

## ユニフォーム リニューアルしました



このたび千厩寿慶会では十数年ぶりに職員のユニフォームを一新いたしました。ご自宅に訪問した際などに、ご覧になっていただけたのではないのでしょうか。今回は日常生活でも違和感がなく、本人・利用者様もリラックスできる普段着のようなユニフォームとなっております。

これからの季節に重宝する防寒着、はおれる上着も千厩寿慶会のネーム入りで購入しました。通勤に着用する職員もいるかもしれませんので、千厩寿慶会職員を見かけた際はどうぞお気軽にお声がけください！

## コロナワクチン接種について

7月上旬から優先して開始となったワクチン接種ですが、ほとんどの職員が接種を完了しております。これからの季節はインフルエンザ等の流行も懸念されておりますので、接種は一旦完了となりましたが、引き続き、感染症対策は継続して実施して参ります。

**あ**とがき  
様々な意見が飛び交う中、東京オリンピック・パラリンピックもあつという間に閉幕しました。連日のメダルラッシュに日本中が熱くなりましたね。国内外から多くの観客が来ることを想定して、競技会場や交通機関は全ての人が過ごしやすい環境で生活できることを指す「ユニバーサルデザイン」が推進されましたが結果、無観客での開催となってしまいました。それでも「ユニバーサルデザイン」という言葉が普及したことはよかったです。実はこの広報いっぶくも、より読みやすくするために今回から書体を変更し、ユニバーサルデザインのフォントとなっております。お気づきいただけましたか？

## 千厩寿慶会の動き

[令和3年6月23日～令和3年10月21日]

- 8月 5日 第2回監事会
- 9月 1日 辞令交付式(新規採用1名)
- 9月16日 令和4年度新規採用職員選考試験
- 10月15日 法人指導監査
- 10月21日 第3回理事会

- 第3回理事会決議事項
  - 社会福祉事業及び公益事業区分第1回補正予算  
経理規定の一部改正
  - 千厩寿慶会が運営する施設及び事業所の運営  
規程の一部改正(15件)
  - 苦情解決第三者委員及び特養利用検討委員の  
選任
  - 千寿荘本館移転新築に係る名称の決定
  - ひなた苑ショートステイ(空床型)の設置

- 委員紹介について
  - 第3回理事会において、下記のとおり苦情解決  
第三者委員及び特養利用検討委員が選出されました。  
よろしく願いいたします。

### 苦情解決第三者委員

柴田 律夫氏[千厩町千厩]  
千葉 照嘉氏[千厩町奥玉]  
佐藤 洋子氏[千厩町小梨]

### 特養利用検討委員

三浦 幸子氏[千厩町千厩]  
大場 浩俊氏[千厩町奥玉]  
千葉 輝男氏[千厩町磐清水]

- 新施設の名称が決定しました。
  - 第3回理事会において、旧小梨小学校跡地に移転  
新築する新施設の名称は

## 「特別養護老人ホーム五訓の森」

にごくん もり  
に決定しました。

## ありがとうございます

### ご寄贈

菅原 栄一郎様  
小野寺 タキノ様  
菅原 一郎様  
藤野 眞雄様  
小野寺 明様  
舘澤 五十七様

日用品  
日用品  
介護用品  
介護用品  
お米  
野菜

### ご寄付

菅原 利一様  
村上 大三様  
小岩 秀明様  
藤野 眞雄様

