



広報

いっしょ

令和三年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

コロナ禍の中、気持ちの面でも、行動の面でも、例年とは全く違う新年の幕開けとなってしまうかもしれません。

利用者様の生活を守り、支える千厩寿慶会も、様々な不安の中で新年を迎えました。

見えないウイルスとの戦いの中で、日々利用者様にサービスを提供している職員に感謝すると共に、面会や利用等を規制せざるを得ない現状をご理解頂き、無事に新年を迎えたことに感謝申し上げます。

今年も、今年に新年を迎えたことに感謝申し上げます。今年を振り返り、丑年には「我慢」や「発展の前進の歩み」を反映し、丑年には「我慢」や「発展の前進」との意味付けがされております。

今年も、様々な困難が予想されますが、千厩寿慶会は「信頼と安心で、地域とともに生き、地域とともに歩む法人」の理念に基づき、役員一丸となって前進してまいります。

一日も早く、コロナが終息し、皆さま方がコロナ禍前のように自由に施設にお越しいただき、利用できるようお願いいたします。

末筆ではございますが、今年一年が皆さま方にとりまして、素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とします。

令和三年 元旦

社会福祉法人 千厩寿慶会

理事長 小野寺 洋一

* 目次 *

☆ 千寿荘 (二ページ)

☆ ひなた苑 (三ページ)

☆ デイサービス (四ページ)

☆ ヘルプ・支援 (五ページ)

☆ 法人本部事務局 (六ページ)



特別養護老人ホーム千寿荘

さつまいも栽培

十月下旬に千寿荘中庭にて「さつまいも掘り」を行いました。入居者の皆様は自分の顔よりも大きなさつまいもを見て「大きく育ったね。」と驚きながら芋掘りを楽しみました。

数日後にはとれたさつまいもを使用して、たこ焼き型のプチパンケーキ作りを行いました。自分が掘ったさつまいもだと知ると嬉しそうに「美味しいね」と話されながら召し上がる様子も見受けられました。



クリスマス会

十二月二十四日にクリスマス会が開催されました。しばた菓子店・柴田健二様よりケーキを頂きました。皆様大きな口を開けて美味しく召し上がっておいしかったです。また、職員による余興では男性職員による「北国の春」や「ふるさと」のギター演奏や女性職員によるジングルベル演奏を行いました。普段は見せない職員達の演奏ぶりに驚きながらも、入居者様方も歌を口ずさみながら楽しい時間を過ごされておりました。



お正月



明けましておめでとうございます。今年も宜しく願い致します。

寒さも続き体調を崩しやすい季節となりました。入居者様の体調管理に気を付けながら千寿荘職員一丸となつて対応させて頂きます。

お正月にはかるたや書き初めなど様々なレクリエーションを楽しまれておりました。また、ホールでみかんを召し上がりながら歌番組を楽しまれる入居者様も多くいらっしゃいました。



テーブル寄贈

十一月十九日に千厩町奥玉の老人クラブ・町下おひさまクラブ様より一人用テーブル五台を寄贈して頂きました。新型コロナウイルス感染症防止の為にホール兼食堂で密集・密接を避けるために活用させていただきます。



入居者様も「有り難いね」など喜ばれながら毎日利用されています。

スタッフ紹介



村上さくら介護士

出身地・・・千厩
趣味・・・ドラマ観賞

十一月一日より、本館職員となりまして。毎日皆様が笑顔で過ごせるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

特別養護老人ホーム ひなた苑

誕生会



新型コロナウイルス感染予防の為、苑内の行事は中止や縮小している状況が続いております。その中でも歌の会や誕生会、寿司バイキングなど開催し、可能な限り入居者の皆さんに楽しんで頂いております。

コロナ禍で皆さん窮屈な思いをされていると思います。一日も早く以前の状態に戻り、のびのびお暮らし頂ける様願っております。

寿司バイキング



昨年末の十二月二十二日に天ヶ森地区老人クラブの方々にお越し頂き、門松飾りを制作して頂きました。

入居者の皆様は窓越しの見学になりましたが、皆さん興味深く眺めておられました。



謹賀新年



お正月には書き初めや福笑いをして過ごされました。書き初めでは皆さん真剣な表情で書かれておりました。福笑いでは出来上がった顔を見て笑顔で楽しまれておりました。

書き初めや福笑いの後は、皆さんでカラオケで盛り上がり、お正月を楽しまれました。

コロナウイルス
対策について

一関保健所管内に於いても新型コロナウイルスが確認された事により、職員自身も不要不急の外出を自粛すると共に、朝夕二回の検温を行うなど、施設にウイルスを持ち込まない事を第一に更なる予防対策に努めております。

は、管内で感染が確認された日から二週間間は禁止とさせて頂いておられます。ご不便とご心配をお掛けしますが、引き続きご理解のほど宜しくお願い致します。

お願いを致します。お願いを致します。お願いを致します。

イン面会も対応させていただきます。

で、ご希望の方はぜひお問い合わせください。

な、お問い合わせください。

さい、お問い合わせください。

は平日にお願い致します。

ヘルパー & 居宅介護支援事業所

コロナ感染症対策についての研修会

毎月ヘルパーでは研修を行っています。今回は感染予防対策として、個人防護具の着脱訓練を行いました。ご本人様、ご家族様がコロナウイルスに感染され、自宅療養になっても、ヘルパーは予防対策を行えば、自宅訪問が可能です。「感染しない」、「感染させない」よう取り組みことで、利用者の皆さまが安心してサービスが受けられるように取り組んでおります。



病状に合わせた調理についての研修会

利用者様の中には病気の関係でカリウム制限がある方もいます。果物と野菜にはカリウムが多く含まれています。野菜は一度茹でるとカリウムを減らす事が出来ます。また、生野菜を食べる時は、水にさらすことでカリウムを減らす事が出来ます。食べる量・調理方法で必要な栄養を摂ることが出来ます。調理を工夫することで、利用者様の状態に合わせて必要な栄養が摂れるように心掛けております。

自分が！家族が！発熱！！どうしたらいいの？どこに電話をしたらいいの？！！

【一関市における相談・受診の流れ】 ※令和2年11月から変わりました。

◎「かかりつけ医」又は「コールセンター(受診・相談センター)」の紹介・案内に従い「診療・検査医療機関」を受診しましょう。

①発熱等の症状が生じた場合は、まずは「かかりつけ医」に電話で相談する。

②相談する医療機関に迷う場合や「かかりつけ医」がない場合は、「コールセンター(受診・相談センター)」に相談する。

◇コールセンター〔24時間受付 全日(土日・祝日を含む)〕
019-651-3175

※FAXでも受付をしています。 FAX 019-626-0837

市民の皆様をお願いしたいこと 一関市ホームページより抜粋

3つの密の回避(密閉空間、密集場所、密接場面)、
適切な換気、身体的距離の確保(ソーシャルディスタンス)、
状況に応じたマスクの着用、手洗い・手指消毒の励行など、感染予防対策の徹底をお願いします。

両親に… 祖父母に… 娘や息子に… 孫やひ孫に… “会いたい”

そんな気持ちを、丸1年近く、我慢し続けている方々がたくさんいると思います。会いたい人にいつでも会える、そんな日常を取り戻すために、春から取り組んできた感染予防対策を、みんなと一緒に、もう一踏ん張り頑張ってください。

もし、「濃厚接触者の疑いがあるのでPCR検査を受けて下さい」等の連絡があった場合には自分自身を守るため、あなたの大切な人を守るために、早期の対応にご協力をお願いします。ギュウーっと抱きしめ合えるその日が来るまで・・・丑年だから・・・ぎゅーっと(*^-^*)

千厩寿慶会の動き

[令和2年10月1日～令和2年12月31日]

- 10月 1日 辞令交付式（臨時職員1名採用）
- 15日 辞令交付式（退職者1名）
- 16日 新規高卒採用試験（内定者5名）
- 21日 一関東消防署立入検査（千寿荘）
- 22日 第3回理事会
- 11月 5日 第3回監事会
- 24日 法人職員定期健康診断
- 12月 16日 ひなた苑自衛消防訓練（夜間想定）
- 17日 千寿荘自衛消防訓練（夜間想定）
～今後の予定～
- 1月 28日 第4回理事会
- 2月 9日 第4回監事会

- 第3回理事会決議事項
- 経理規程の一部改正について
- 慶弔規程の一部改正について
- 第2回補正予算について



採用試験の様子です。
4月から皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています(〇)

祝 表彰伝達式

永年にわたる功績が評価され、各団体より表彰を受けた職員に対し、令和2年12月24日（木）経営会議の中で表彰伝達式が行われました。

- | | | |
|------------------------|--------------------|------------------|
| 全国老人福祉施設協議会会長表彰 | 永年勤続表彰 | 在職通算20年以上の功績顕著な者 |
| 特別養護老人ホームひなた苑 | 介護士リーダー | 小山 利恵 |
| 千厩寿慶会指定通所介護事業所 | デイサービスセンター長 | 千葉 誠 |
| 千厩寿慶会指定通所介護事業所 | 介護士 | 加藤 一真 |
| 全国老人福祉施設協議会会長表彰 | 永年勤続感謝状 | 在職通算15年以上の功績顕著な者 |
| 特別養護老人ホーム千寿荘 | 介護士リーダー | 小山 千恵子 |
| 一関市社会福祉大会会長表彰 | 社会福祉協議会会長表彰 | 在職通算20年以上の功績顕著な者 |
| 特別養護老人ホーム千寿荘 | 介護士長 | 菅野 恵吾 |
| 千厩寿慶会指定通所介護事業所 | デイサービスセンター長 | 千葉 誠 |
| 千厩寿慶会指定通所介護事業所 | 介護士 | 加藤 一真 |

移住支援金対象法人

に登録しました！

岩手県では、東京圏から本県へ移住し就職した方の経済的負担を軽減する「移住支援金（最大100万円）」を支給する事業を行っています。

この度、当法人はこの移住支援金の支給対象となる法人として登録されました。対象者となる要件等はインターネットから「岩手県移住支援事業」で検索しご確認ください。

お子さん、お孫さん、ご友人など皆さんのまわりに岩手に移住・Uターンする予定のある方がいたら、ぜひこの制度教えてあげてください！

寿慶会では千寿荘の移転新築に向け、職員を絶賛大募集中です！この機会にぜひ、私たちと一緒に働いてみませんか？

し会す(つ)た今れでて種は型でもかやは ござあ
まを今ね。年るこのし「衰コは静？どう皆い
すよ年。今こののウいるなるえロなかな今年は過さん、ます。
ろも年。年漢かウいまもどイしおはどござ
しく年。は字：イルのころイし正月だこのお
おコは令スたまろルよ月だこのお
願「密和にでかスうだこのお
い「二悩い出「のかっご
佐い「で年まつて変感。た家
藤た慶い「で勝しのさまき異染新の庭た月

あとかぎ

ありがとうございます

ご寄贈

- | | |
|-----------|-----------|
| 千葉 充宏 様 | 日用品 |
| 菅原 サト子 様 | 介護用品 |
| 和賀 八千代 様 | 日用品 |
| 小野寺 タキノ 様 | 日用品 |
| 佐藤 元男 様 | 介護用品 |
| 白石 恵子 様 | 介護用品 |
| 金野 正 様 | 日用品 |
| 菅原 英二 様 | 介護用品 |
| しばた菓子店 様 | クリスマスケーキ他 |

ご寄附

- 町下おひさまクラブ 様
浅野 清 様
小山 マサエ 様
金野 真一 様

多くのご寄贈ご寄附
ありがとうございました

