



移動喫茶 ひまわり 介護相談会

介護のことで悩んでいることはありませんか？

- ・「こんなこと言っても仕方がないのは分かってるけど…」と悩んでいる
- ・「介護しているとイライラする   」とってしまう
などなど・・・

一人で抱え込んでいませんか？そんなツライ気持ちやモヤモヤを誰かに聞いてもらおうとスッキリしませんか？

今介護を頑張っている方も、これから介護するかもしれない方も、お一人暮らしの方も、お茶を飲みながらゆっくりお話しませんか (^-^)

※ 令和4年5月から奇数月の第2木曜日は介護相談会を開催します。
相談は無料です。ご都合のいい時間にお越しください。

《開催日》 令和 4年 5月12日 (木)

令和 4年 7月14日 (木)

令和 4年 9月 8日 (木)

令和 4年11月10日 (木)

令和 5年 1月12日 (木)

令和 5年 3月 9日 (木)

《時 間》 10:00～12:00

《場 所》 千厩勤労福祉センター



お問い合わせ

千厩寿慶会在宅介護支援センター

電話 53-2430

担当 ソーシャルワーカー 京極