

移動喫茶 ひまわり

『移動喫茶 ひまわり』は、いくつになっても、住み慣れた地域で安心して楽しく暮らし続けることが出来るように、みんなでしゃべったり聞いたりする場所です。

今年のテーマは介護予防！！みんなで参加していつまでも若々しく、元気にすごしましょう(^_^)/

《 今年度の主な内容 》

- 6月 いつまでも若々しくある為の食事のとり方と体操
たんぱく質を摂取して、体力・免疫力のアップをめざしましょう。
- 8月 お口の健康について
芸能人でなくても歯は、大事♡8020を目指しましょう！！
- 10月 こんなサービスがあったらいいねっ(^_^)v
宅配弁当等既存のサービス紹介と新たな資源開発☆
- 12月 2025年には5人に1人が認知症??
認知症になっても変わらず、過ごせるまちづくり(〜o〜)
- 2月 介護保険に関わる各種申請・代行に係る予備知識
なじよしたらいいの?にお答えします。

☆☆ 参加費は無料です ☆☆

《さらにお知らせ》

お声がけ頂ければ、皆さんの地区のサロンへお伺いし、お話をさせて頂きたいと考えております。

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

お気軽に
ご参加下さい



【開催日】

令和 3年 6月10日 (木)

令和 3年 8月12日 (木)

令和 3年10月 7日 (木)

令和 3年12月 9日 (木)

令和 4年 2月10日 (木)

【時 間】

10:00~12:00

【場 所】

勤労福祉センター



興味のある内容の日だけの参加でも大歓迎！！
ご参加お待ちしております😊

※市内で新型コロナウイルス感染者が開催日の2週間以内に確認された場合は、中止させていただきます。



お問い合わせ

千厩寿慶会在宅介護支援センター

TEL 53-2892

FAX 52-5995

担当 ソーシャルワーカー 京極