



移動喫茶 ひまわり

『移動喫茶 ひまわり』は、いくつになっても、住み慣れた地域で安心して楽しく暮らし続けることが出来るように、みなでお茶っこ飲みしながらお話し語りをする場所です。
すでにご家族で介護保険を利用したことがある方、今後介護サービスに触れるかもしれないとお考えの方、介護はまだまだ先のことだけど、とにかくお茶っこ飲みをしたいという方も、男女を問わず、どなたでも参加できます。

☆参加費は無料です😊

○今年度の主な内容○

- 6月 **キャップハンディ体験**
実際に車椅子へ座ってみるなどの体験をして頂きます。
- 8月 **住宅改修・福祉用具について**
介護保険でできる工事や福祉用具の利用について説明します。
- 10月 **オムツのつけ方・交換方法について**
オムツの種類、オムツ交換のコツ等を説明します。
- 12月 **食べる能力に合わせた食事の形態について**
手軽に出来る介護食を紹介し、実際に試食して頂きます。
- 2月 **介護保険サービスでヘルパーが「できること」・「できないこと」**
ヘルパーさんのお仕事内容を紹介します。

興味のある内容の時だけのご参加でも大歓迎です。ご参加をお待ちしています(*^_^*)

《さらにお知らせ》

今年度は、お声がけ頂ければ、皆さんの地区のサロンへお伺いし、お話をさせて頂きたいと考えております。
ご希望の方は、千厩寿慶会まで、お気軽にお問い合わせください。



【日時・場所】

【千厩】10:00~12:00

令和元年	6月	6日	(木)	勤労福祉センター
	8月	8日	(木)	勤労福祉センター
	10月	10日	(木)	磐清水市民センター
	12月	12日	(木)	勤労福祉センター
令和2年	2月	6日	(木)	勤労福祉センター

【奥玉】10:00~12:00

令和元年	6月	6日	(木)	ひなた苑
	8月	8日	(木)	ひなた苑
	10月	10日	(木)	大平集落センター(検討中)
	12月	12日	(木)	ひなた苑
令和2年	2月	6日	(木)	ひなた苑

【小梨】10:00~12:00

令和元年	6月	7日	(金)	小梨市民センター
	8月	9日	(金)	小梨市民センター
	10月	11日	(金)	南小梨 場所は検討中
	12月	13日	(金)	小梨市民センター
令和2年	2月	7日	(金)	小梨市民センター

※日時は変更になる場合があります。

お問い合わせ
千厩寿慶会在宅介護支援センター
TEL 53-2892
FAX 52-5995
担当 ケアマネジャー 中島

